

# SITKEI HÍREK

A Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület ingyenes lapja

VI. évfolyam | 3. szám | 2018. szeptember

## Rockfesztivál esernyők alatt

32. alkalommal rendezte meg a rockfesztivált Sitkén a harmincadik születésnapját ünneplő Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület. Ez az ünnepi alkalom adott okot rá, hogy az idei fesztiválunk két napos legyen. Ez a jubileumi évforduló adott alkalmat arra is, hogy az egyesület egy színvonalas, A kőfalak összekötnek című könyvben mutassa be az egyesület elmúlt három évtizedének sitkei történetét.

Péntek délután nem csak a hagyományos rockfesztivál vette kezdetét a Gale-ri és a Smoking Frog fellépésével, de megérkezett a hidegfront és a rossz idő is Sitkére. A Moby Dick koncertet még megúsztuk eső nélkül, de a Lord műsorának kezdetére komolyan megeredt az eső, és kitartóan zuhogott. A magyar rock Vas megyei halhatatlanjait meghallgatni akaró rajongótábor azonban nem nagyon zavartatta magát, végig kitartott a színpad előtt.

– A magyar rockerek a legkeményebbek a világon – kiáltotta bele a sitkei szombat éjszakába a **Karthágó** frontembere, **Takáts Tamás**. Nem tévedett: a nem túl barátságos időjárás sem tudta elriasztani a közönséget. Aki két napra tervezett, az két napig maradt a kápolna melletti Sós-dombon, és ha már ott volt, nem hagyott ki egy fellépő zenekart sem, s már délután két órától a Bagatell, a Jump Rock Band és a Falcon Project zenéjével hangolódhatott az esti fellépőkre.

A zenekarok tagjainak nyilatkozataiból kitűnik, hogy szívükben is különleges helyet foglal el az itteni rockünnep. A **Depresszió** basszusgitárosa, **Kovács Zoltán** a műsoruk után annyit mondott: „a korai időpont ellenére nagyon jó hangulatú bulit csináltunk, imádtunk itt lenni.” Az Isten, haza, család jelszót zászlajára tűző **Kárpátia** énekes, **Petrás János** a fellépésük előtt nyilatkozta: „Nagyon szeretjük Sitkét, jó ide visszatérni, általában kétévente kerülünk be



A Pokolgép fergeteges záróbulija feledtette a fesztiválzókkal a rossz időt

A Pokolgép programját már kicsit kegyeibe fogadták az égiek, így az első nap fergeteges hangulatban, éjjel két órakor sikerrel zárult.

a vetésforgóba, és tudjuk megmutatni magunkat ezen a csodálatos helyszínen. A zenénkben az eklektikustól, a zúzdától a balladákig sok mindent játszottunk.”

## TARTALOM

- Rockfesztivál esernyők alatt.. 1–2
- Közösen örültek a sitkeiek az útfelújításnak ..... 2
- Tájékoztatás ..... 3
- Elhunyt Németh Mihály sárvári szobrászművész ..... 3
- Falunap 2018 ..... 4–5
- Hősökre, áldozatokra emlékeztünk ..... 6
- Jótékonyági est ..... 6
- Kereszt a kápolna fölött..... 7
- A népmesék birodalma ..... 7
- Akikre büszkék vagyunk ..... 8–9
- Forró nyári pillanatkép ..... 9
- Sitkeiek lettek ..... 10
- Körmenten jártunk..... 11
- A Magyar Művészeti Akadémia Pekingi kiállítása ..... 11
- Óvodai pillanatképek..... 12
- Labdarózsa ..... 13
- Tábor 2018..... 14
- Bemutatjuk a község új vállalkozóját, Kiss Melindát..... 15
- Győzelemmel kezdtük az új tekeszezont..... 16
- Foci itt, foci ott..... 16

## Rockfesztivál esernyők alatt

Utánuk a magyar rock dübörgő elefántjai, a **Karthágó** vállalta a közönség lendületbe hozását, „*Sitke gyönyörű népéhez*” fordulva énekelte **Takáts Tamás**, hogy „*barátok nélkül az ember nem élhet.*” Teljesen igaza van, mert Sitkét, fesztiváljainkat az immár több mint három évtizede nézőként visszatérő barátaink szimpátiája és szeretete élteti.

Ennek a szeretetnek számos kisebb, nagyobb jelét folyamatosan érzékeljük. Az idei rendezvényünknek is a legkedvesebb pillanata az emberi gesztusok voltak, melyek részben a zenének és a fesztiválnak, részben Sitkének és a sitkeieknek szólnak, szóltak.

Egy itt megismerkedett fiatal pár, **Sallai Gyöngyi és Fodor Ferenc** a koncert második napján itt fogadott örök

hűséget egymásnak. Az esküvői fotózás a nézőkkel teli hegyoldali háttér előtt készült. Vagy például amikor az édesapja nyakában ülő, ötödik születésnapját ünneplő kislány **Petrás János**, a



*Sallai Gyöngyi és Fodor Ferenc 3 évvel ezelőtt a rockfesztiválon ismerték meg egymást*

Kárpátia énekes a színpadra emelte és együtt adták elő a következő dalt a kisgitáros közreműködésével. Lehet, hogy



*Aspert Hunor a Kárpátia zenekarral*

nekünk adatott meg, hogy egy tizenöt-husz év múlva népszerű és ünnepelt rockzenészt, **Aspert Hunort** sikerült itt és most, először színpadon látnunk?

Bízunk benne, hogy így lesz!

**Kovács Ferenc**

## Közösen örültek a sitkeiek az útfelújításnak

Sokan látogattak el a sitkei falunapra, ahol számos közösségi program várta a családokat. **Morgós István** polgármester elmondta, idén is nyíltak kiállítások a falunap alkalmából. A rendezvényen részt vett **Ágh Péter**, a település országgyűlési képviselője is, aki **Morgós Istvánnal** közösen avatta fel a nemrég felújított **Hunyadi és Vadkert utcákat**. A polgármester elmondta, összesen 52 millió forint központi támogatás érkezett települési útfelújításokra. **Morgós István** köszönetet mondott **Ágh Péternek**, aki folyamatosan lobbizott a falu sikeréért. Az

országgyűlési képviselő beszédében emlékeztetett, Sitke polgármestere jelezte azokat a feladatokat, amelyek megoldásra várnak – Polgármester úrral és a kormánnyal annak érdekében kötöttünk szövetséget, hogy a legkisebb településeken is tegyünk a fejlődésért – húzta alá a képviselő. Az ünnepélyes szalagátvágást hordógurítás előzte meg, a frissen felavatott utat pedig **BMX-bemutatóval** adták át a közönségnek.

**Vas Népe**

*Az útavatás hordógurítással kezdődött, melyet a Sárvári Csillagszem Mazsorett Csoport sitkei tagjai vezettek fel*



*A szalagátvágás résztvevői: (balról jobbra) A kivitelező részéről **Inokai László**, **Morgós István** polgármester, **Ágh Péter** országgyűlési képviselő és **Dr. Szijártó Valéria** címzetes főjegyző*



# Tájékoztatás

a téli rezsicsökkentés végrehajtását követően szükségessé vált intézkedésekről szóló 1364/2018. (VII. 27.) Korm. Határozat alapján igényelhető fűtőanyag-juttatás igényléséről

**A háztartások 2018. október 15-ig igényelhetik az egyszeri természetbeni fűtőanyag-juttatást az Önkormányzatnál**

A téli rezsicsökkentés végrehajtását követően szükségessé váló további intézkedésekről szóló 1364/2018. (VII. 27.) Korm. határozat alapján azok a **háztartások (az egy lakásban együtt lakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek közössége)**, amelyek a téli rezsicsökkentés korábbi intézkedéseiben még nem részesültek, azaz

- lakossági fogyasztóként vagy fogyasztói közösségként az egyetemes szolgáltatást igénybe vevő lakossági földgáz-fogyasztók részére biztosított téli rezsicsökkentésről szóló 37/2018. (III. 8.) Korm. rendelet szerinti fogyasztásméveskedés finanszírozását segítő juttatásban nem részesültek,
- távhőszolgáltatást igénybe vevő lakossági fogyasztóként a fűtési célú távhőszolgáltatást igénybe vevő lakossági felhasználók részére biztosított téli rezsicsökkentésről szóló 39/2018. (III. 12.) Korm. rendelet szerinti, a téli fogyasztási időszakban bekövetkező fogyasztásméveskedés finanszírozását segítő árkompenzáció jóváírásban nem részesültek, illetve
- nem kizárólag elektromos fűtési móddal rendelkező háztartások

abból a célból, hogy egyszeri természetbeni támogatásban részesüljenek a fűtési költségek viselésével összefüggésben, háztartásonként **egy darab fűtőanyag-juttatás igénybejelentést nyújthatnak be a helyi önkormányzatnál.**

Az igénybejelentést legkésőbb 2018. október 15. napjáig lehet benyújtani a Sárvári Közös Önkormányzati Hivatal Hatósági Irodájában (9600 Sárvár, Várkerület u. 2. földszint 7. iroda). E határidő elmulasztása jogvesztő.

A nyomtatvány személyesen is igényelhető a Sárvári Közös Önkormányzati Hivatal Hatósági Irodájában, illetve Sitke Község Önkormányzatánál.

Az igénybejelentő nyilatkozaton rögzíteni szükséges az igényelt fűtőanyag fajtáját, amely később nem módosítható. Az igénylő személynek az adott háztartás a bejelentett lakóhelye, vagy a bejelentett tartózkodási helye.

Az igénylőnek továbbá büntetőjogi felelőssége tudatában nyilatkozni kell arról, hogy eddig még nem részesült a téli rezsicsökkentésben. Az igénybejelentés feltétele annak tudomásul vétele a bejelentő részéről, hogy az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság ellenőrzi, hogy a bejelentő háztartása korábban téli rezsicsökkentésben nem részesült.

Az önkormányzat elvégzi az igénybejelentések előszűrését az alábbiak szerint:

amennyiben az érintett önkormányzat, illetve gazdálkodó szervezete rendelkezik távhő szolgáltatására vonatkozó működési engedéllyel, és a rendelkezésére álló adatok alapján megállapítja, hogy az igénybejelentéssel érintett háztartás a távhőszolgáltatóval közszolgáltatási szerződéses jogviszonyban áll, nem fogadja be a háztartás igénybejelentését; amennyiben az érintett önkormányzat a rendelkezésére álló adatok alapján megállapítja, hogy az adott háztartásra vonatkozóan már nyújtottak be a 1364/2018. (VII. 27.) Korm. határozatra hivatkozással igénybejelentést, az ugyanazon háztartásra benyújtani kívánt további igénybejelentést nem fogadja be.

Az igénybejelentéssel érintettek részére az önkormányzat olyan hivatalos igazolást állít ki, amely tartalmazza az igénybejelentő adatait és alkalmas az igényjogosultság igazolására.

Esetleges további kérdéseikkel forduljanak bizalommal a Hatósági Iroda munkatársaihoz az alábbi elérhetőségeken:

Sárvári Közös Önkormányzati Hivatal Hatósági Iroda, 9600 Sárvár, Várkerület u. 2. földszint 7. ajtó, telefon: 95/523106, 95/523129, 95/523133 vagy Sitke Község Önkormányzata: telefon: 95/442-018

## Elhunyt Németh Mihály sárvári szobrászművész

Életének 93. évében elhunyt Németh Mihály sárvári szobrászművész, a sitkei Hősök és áldozatok Emlékpark emlékművének az alkotója. A szürke bazalttömb előtt egy bronzból megmintázott, özvegyi fátylat viselő asszony áll, jobb kezével árván maradt gyermekét öleli magához, bal kezében egy méceszt tart. A gránitlapokkal bevont posztamensen, körben, különbö-

ző nemzetek jelképei, illetve katonai jelvényeit ábrázoló bronz plakettek sorakoznak, szám szerint 13. A gránit tömb és az alapját képező posztamens alkotója Csinger Péter szombathelyi műköves mester volt.

Németh Mihály Elmentettem című állandó kiállítása a sárvári vár bástyájában található. A városnak adományozott több mint 150 szobor és plasztika

átfogó képet ad az életműből. A szobrászat mellett fotózott, életrajzi visszaemlékezéseket is megjelentetett és verseket is írt. Az 1926-ban született művész egyik legjelentősebb köztéri alkotása, (Dr Ódor Zoltán úrnak köszönhetően,) itt Sitkén emlékeztet a huszadik század szomorú történelmi eseményeire.

Kovács Ferenc

# Falunap 2018

A június közepén megtartott falunapon ismét változatos programokkal vártuk Sitke község lakosságát. Pénteken a 2017-ben született sitkei állandó lakosok gyermekeit fogadtuk polgárrá. Ezt a napot szeretnénk, ha különleges napként tartanánk nyilván községünk történetében, hisz először történt, hogy az előző évben megszületett babákat, községünk legkisebb lakóit polgárokká fogadtuk. Reméljük, kezdeményezésünk az ifjú szülőkben is partnerre talál, s innentől kezdve minden évben polgárrá fogadhatjuk az előző évben született kis csöppségeket. A hét meghívottból öt gyermek és szülei vettek részt az ünnepségen, melynek elején Morgós István polgármester ünnepi szavakkal üdvözölte községünk legfiatalabb lakóit.

a Magyar Köztársaságot és községünket, Sitkét szerető, becsületes és hasznos polgárrá váljon.”

Ezt követően a szülők oklevelet vehettek át a polgárrá fogadásról, az édesanyákat polgármester úr egy szál virággal is köszöntötte.

Ennek a napnak az emlékére egy fényképalbumot nyitottunk a babák fényképével, nevével és születési dátumával. Hogy egy kicsit személyesebbé tegyük, kis ujjlenyomatot, kézlenyomatot vettünk a babáktól. Az ünnepség végén egy pohár pezsgővel kívántunk mindenkinek jó egészséget.

Az ünnepségen részt vett babák:

*Hegedüs Jázmin, Geiger Csanád, Csonka Hanna, Elekes Marcell, Gerencsér Dávid.* S hogy az ünnepség ne merüljön a feledés homályába, a gyerekek nevével meg-



Elekes Marcellt és szüleit köszöntötte Morgós István polgármester

A köszöntő után a szülők esküje következett: „Ígérem és fogadom, hogy gyermekemet hazáját, szülőföldjét és Sitke községet szerető, kötelességtudó, becsületes emberré neveltem. Személyes példammal és minden igyekezetemmel azon leszek, hogy gyermekem hazánkat,

jelölt kis eperfa őrzi az emlékét a „Szedres” parkban, a kis táblára természetesen az összes baba, így *Bejczy Melina Zoé* és *Bakos Benjamin* neve is rákerült.

A pénteki nap futóversennyel folytatódott a „Szedres” körül. A kijelölt távolság ugyan nem hosszú, de az



Gerencsér Dávid ujjlenyomata készül az emlékalbumba

emelkedőn való futás embert próbáló volt, aminek megtétele után a következő eredmény született:

**I. korcsoport:**

*Pető Barna, Mórocz Kira, Mórocz Lolita*

**II. korcsoport:**

*Vass Balázs, Kiss Miriam Sebesi Emőke*

**III. korcsoport**

*Kocsis Barnabás, Bedi László, Pető Norbert*

Délután a főzőversenyhez készülődtek már a csapatok, mikor Morgós István polgármester megnyitotta a Hobbykiállítást, melyen Molnár Tiborné fából készült konyhai eszközökből, kiegészítőkből összeállított gyűjteményét, Bösze Zsolt busz makett gyűjteményét és Gaál-Péntek Erika ásvány karkötőit láthatták az érdeklődők. De itt voltak megtekinthetők „A



A futóverseny résztvevői

A szombati nap a Kissitke-Nagysitke futballmérkőzéssel kezdődött, melynek szünetében a 14 év alatti gyermekek játszottak kispályán. Mindkét meccs nagy érdeklődés mellett zajlott le.

Kalapos-kútnál jártunk” rajzversenyre készült rajzok is. Értékelésük során a következő eredmények születtek:

Arany minősítést kapott Molnár Gábor, ezüst minő-



A kiállítás megnyitója



sítést kapott Györgyi Márton, bronz minősítést kapott Soponyai Kitti, Soponyai Réka, Lőrincz Dániel, Pégán Ben-ce rajza. Különdíjat ért a sárvári Szent László Általános Iskola 8. b. osztályá-nak alkotása.

Lehetőség volt az „Ismered szülő-faludat?” nevet viselő totó kitöltésére, melyet Viczmándi Józsefné és Pénzes László töltöttek ki legeredményesebben.

Természetesen különböző vetélke-dőkkel is készültek a szervezők.

Az ügyességi csapatverseny feladatai közt szerepelt pillangófogás, célba dobás, memória kirakó, célba lövés szivacságyú-val és hordólovaglás. A két felnőttből és két 14 év alatti gyerekből álló csapatok közötti verseny legjobbjai a következők lettek:

*Pénzes család, Pénzes család junior  
Mórocz család*

A sörivás bajnoka *Pénzes Gusztáv*, a szkander női bajnoka idén is *Móroczné Vass Boglárka* lett. A férfiaknál több forduló után sem dőlt el, hogy ki lesz a bajnok, így *Bokor Lajos, Kovács Gyula* és *Sebesi Sándor* holtversenyben végeztek az első helyen.

A falunapon ünnepélyes keretek közt került átadásra a Hunyadi utca, mely új aszfaltburkolatot kapott. Délután lovagol-ható plüss-pónik, szivacságyú, lovas hintó, az Eszterlánc csoport meglepetés produk-ciója, a gencsapáti bmx-esek bemutatója nyújtott szórakozási lehetőséget még a fa-lunapra látogatóknak. A vacsora elfogyasz-tása közben a Big Mouse Band fergeteges műsorára tapsolhatott a közönség. Közben megszületett a főzőverseny eredménye is.

*A futballcsapat vadpörköltje,*

*Györgyi János birkapörköltje*

*Sebesi Krisztián csülkös babalevese*

Különdíjat kapott *Müller Zoltán* és *Viczmándi Ervin* tejszínes-chilis csir-kecombja.

A tombolasorsolás és az eredmény-hirdetés után Fröccs Jani szórakoztatta a falunap vendégeit.

Gróf Lászlóné

A gencsapáti bmx-esek bemutatója az a felújított úton





# Hősökre, áldozatokra emlékeztünk

A Visegrádi Szent György Lovagrend és Sitke Község Önkormányzata a Kissitkei Ideiglenes Hadifogolytábor Emlékhelyen, a Kalapos-kútnál tartandó megemlékezésre és szentmisére invitálta ismét Sitke és a környék lakosait június 24-én. A szentmisét be-

mutatta Gáspár Adalbert bencés atya, emlékező beszédet mondott Ferge László őrnagy.

A megemlékezés után a sitkei művelődési házban Deák Szonja: Zahor! Emlékezz! című, a Vas megyei zsidóságnak emléket állító filmjének bemutató-

jára került sor. Az alkotók munkáját – a filmben is megszólaló – Márkus Sándor, a Szombathelyi Zsidó Hitközség elnöke köszönte meg, hangsúlyozva, hogy a közösség számára az egyik legfontosabb parancsolat a Zahor, a zsidóság múltjára való emlékezés.



Minden évben szentmise keretében emlékeztünk a hősökre a Kalaposkútnál



Márkus Sándor köszönti a filmvetítés résztvevőit

## Jótekonysági est

A Sitkei Citerazenekar tagjai 2006 óta minden évben májusfát állítanak Sitke község lakosainak tiszteletére, melynek kitáncolására műsoros estet szerveznek május végén. Így volt ez idén is, azaz a különbséggel, hogy egy szomorú esemény folytán jótekonysági esttel kötötték össze. Ezen az esten ugyanis az Egyházashetyén leégett

családi ház károsultjainak megsegítésére gyűjtöttek. Jó szándékú emberekből szerencsére nem volt hiány, nem csak a szereplők jöttek szép számmal a hívó szóra, de a segíteni akaró közönség is.

Az estet Majthényi László, a Vas Megyei Közgyűlés elnöke nyitotta meg, megköszönve a segítő szándékot. A közönség tetszéssel fogadta a

házigazda Sitkei Citerazenekar, a Sitkei Gyermekek Citerazenekar, a sitkei Eszterlánc Gyermekecsoporthoz műsorát. Az esten szintén nagy sikert aratott a Sárvári Vármelléki Óvoda Népi tánc Tehetség-gondozó Csoportja, a Kemenesalja Néptáncsoport tagjainak műsora, a Koncz János Alapfokú Művészeti Iskola Néptánc Tanszakának

növendékei, valamint a szolócsekesek, Csóka Bella Zsóka, Soponyai Réka, Sebesi Gréta, Sulyok Anna, Balázs és Zsófia.

Köszönjük mindenkinek, aki bármilyen módon segítette az est sikeres lebonyolítását. A befolyt 170 000 Ft-ot a család megsegítésére átutaltuk.

Gróf Lászlóné



A Sárvári Vármelléki Óvoda Népi tánc Tehetség-gondozó Csoportja

# Kereszt a kápolna fölött

Mint azt korábbi számunkban olvashatták már, Fessler Imre bácsi kezdeményezte a Kálvária Kápolna fölötti területen található feszület és a Mária-szobor helyreállítását, amit még 1944-ben egy orosz tank döntött le. A helyreállítási munkálatokban Komáromi Miklós, Herbáth Ernő és még sokan segítettek.

Akkor a cikkben azt írta Imre bácsi, hogy a parkosítás van hátra a kereszt körül és kész lesz.

Ez idővel azonban módosult. Az első újjáépítési munkálatok óta a következő változtatások készültek el:

A kupolával fedett feszület és a Mária-szobor környezetének széppé tétele megtörtént. Komáromi Miklós és Imre bácsi zöld növényeket telepített a kupola köré, amiket folyamatosan gondoznak és öntöznek.

A kupolának egy kis vésetében egy szobor és mögötte egy időkapzsula lett elhelyezve, melynek üvegezését Schimmer Lajos készítette. Az idő-

kapszulában a kereszt története olvasható.

A kupolában 3 kép látható most már, amit parabola antennák tányérjaira helyeztek el és így építettek be a kupolába. Az első képen a Szűzanya látható, a második képen egy imádság olvasható, a harmadik képen pedig Copertinói Szent József, a pilóták és légi utasok védőszentje látható. Az érdekesség, hogy van egy bizonyos negyedik kép, ami csak úgy jött – ahogy Imre bácsi mondta –, és Mindenki azt lát rajt, amit szeretne. Szerintem olyan, mint egy szakállas apostol. Ezeken kívül a tízparancsolat is felfestésre került a kupola „bejáratára”.

Imre bácsi elmondta, hogy terveznek még pár változtatást a kupola környezetében, de ez legyen egy következő cikk története.

Köszönöm szépen a beszélgetést Imre bácsinak és további sikeres munkálkodást kívánok Neki és segítőinek.

Németh-Vass Bernadett



## A népmesék birodalma

Bár a verseny eredményhirdetése szintén a falunapon történt, a történet jóval előbb kezdődött. Mint minden évben, tavaly is részt vettünk a sárvári könyvtár által meghirdetett versenyen az alsós gyerekekkel. Mivel ide csak korlátozott számban jelentkezhattunk elméletileg, ezért mindig izgultam, hogy Bódi Piroska néni megengedi-e, hogy többen oldjuk meg a feladatokat, mint amennyi a megengedett volt. Szerencsére jóindulatuknak köszönhetően mindig befogadták az összes feladatlapot, ezért csak köszönettel tartozunk. Mikor meséltem Mesterházi-Horváth Krisztinának, hogy milyen lelkesek a sitkei gyerekek, felajánlotta, hogy ő szívesen készít feladatlapot külön a sitkei gyerekeknek. Így történt, hogy „A népmesék birodalma” címmel háromfordulós játékot indítottunk külön felsős és külön alsós gyerekeknek. Bár ha a felada-

tokra visszagondolok, játéknak nem is nevezhető igazán, hisz komoly, egy-egy mesét feldolgozó feladatsor várta a gyerekeket a fordulók során. Így kerültek feldolgozásra többek közt A macska és az egér, A szomorú királykisasszony, Hamupepejke, A griffmadár leánya című mesék keresztretjtvények, találós kérdések, és sok-sok érdekes feladat segítségével. Legnagyobb örömünkre 10 felsős és 16 alsó tagozatos gyermek kapcsolódott be a versenybe. A verseny végeredménye végül is a gyerekek felkészültségéről, szorgalmáról árulkodik, hisz két holtverseny is született:

### Alsó tagozat:

Sulyok Zsófia és Pup Liliána  
Sebesi Gréta és Kovács Fanni  
Sulyok Balázs

### Felső tagozat:

Sebesi Emőke  
Mórocz Natália  
Sebesi Dominik

A gyerekek szorgos munkáját és lelkesedését az önkormányzat egy kis ajándékkal és könyvtalválnyal jutalmazta.

Itt szeretnénk megköszönni Mesterházi-Horváth Krisztinának, hogy olyan színvonalas feladatlapokat készített, melyek nem csak a gyerekek, hanem a szülők tetszését is elnyerte.

Gróf Lászlóné





# Akikre büszkék vagyunk

Új év, új remények. S miért ne vonatkozhatna ez a mondás az új tanévre is. Mindenki diák szeretné, ha jobb jegyeket kapna, ha jobb lenne a bizonyítványa, s hogy év végén őt is szólítanák, hogy vegye át a könyvjutalmat. Szívvel kívánjuk, hogy sokuknak sikerüljön. De addig is ne feledkezzünk meg azokról, akik a 2017/2018-as tanév végén kitűnő bizonyítvánnyal örvendeztették meg szüleiket, illetve példamutató magatartásukért, szorgalmukért, kiemelkedő tanulmányi munkájukért nevelőtestületi dicséretben részesültek.



**BORBÉLY SZONJA**



**GARAI ÁDÁM**



**DACZÓ-MOÓRUNG BLANKA**



**DACZÓ-MOÓRUNG DALMA**



**GRÓF ANNAMÁRIA**



**HORVÁTH OLIVÉR**



**JECZÓ JÁZMIN**



**KOVÁCS FANNI**



**LÉDERER DOMINIKA**



**MESTERHÁZI ZSOMBOR**



**MOLNÁR ANNA**



**MOLNÁR GÁBOR**





MÓROCZ KIRA STEFÁNIA



MÓROCZ NATÁLIA



PUP LEILA ANNA



PUP LILIÁNA KATA



SOPONYAI KITT



SOPONYAI RÉKA



SÜLYÖK BALÁZS



SÜLYÖK ZSÓFIA

## Forró nyári pillanatkép

Elmúlt a nyár, újabb örömteli napok, hetek a nagyszülői feladatokhoz. Megint „kölcön” kaptuk az unokákat. A kellemesen eltöltött idő után még egy öröm: hála Istennek, baj nélkül éltük át a nyarat, s adtuk vissza őket. Ez már csak így van, nagyszülőként még izgulékonyabbak vagyunk, s a legkisebb problémát is felnagyítva /megijedve/ látjuk a ránbízottakkal kapcsolatban. De mégis nagy öröm a felelősség.

A nyáron is átéltük azokat a furcsaságokat, amelyek már mindennapok életünkben, de biztos így helyes?

Tömegközlekedési eszközön szinte minden utas kezében okostelefon, vagy valami más elektronikus eszköz. Azt nyomkodják elmélyülten. Hogy idős felnőtt (talán beteg) áll mellettük, nem észrevehető.

Nem tudom, hogy ebből a nyomkodásból később használható eredmény születik-e, de én kevésbé tapasztalom. Sok buta, alakatlan figurájú, értelmetlen játék a képernyőkön.

A felnőttek főzőtanfolyama, napi események elemzése hosszú lére eresztve. Nagyothalló személyek értekezése az egész jármű utasainak szórakoztatására. Ez a modern világ, csak ez hiányzott. Közben evés-ivás a járművön, szemetelés a javából.

Aki teheti, otthon folytatja a netre tapadva, észre sem veszi az idő múlását. Talán hasznosabb időtöltés is lehetett volna.

Hogy miért írtam ezekről? Mert a nyári példák is engem igazoltak.

Az unokás időtöltésre hosszan, alaposan felkészülve várok (az anyagiakat is mérlegelve). A programkészítés néha meglepetés, többnyire hasznos.

Többek közt voltunk egy kisebb-nagyobb társasággal egy történelmi tájmúzeumban. Az idegenvezető néhány fontos történelmi kérdésre szeretett volna választ kapni az ott lévő fiataloktól, de ezt nem érte meg.

Pár kérdés után nem próbálkozott („Mikor volt a honfoglalás? Ki vezette a magyarokat? István király mikor élt?”). A fiatalok közömbössége fárasztó volt. A különféle helyszínek jegyárai bizony fajsúlyosak, ugyanez vonatkozik a büfé árakra is (mert itt már a nagymama által készített szendvics nem jó, az üdítő sem), a fagylaltra (kis adag, íztelen, festett gombócok, drága), a meleg üdítőkre. Egyetlen gyerek kezében sem láttam gyümölcsöt, csak a „nasi”.

Fájt a sok gyerek cigizése, a szemét, melynek nagy részét a csikkek, csokis papírok tették ki.

Az autós kollégák önző viselkedése az utakon, a parkolóhelyeken.

Még folytathatnám a sort, de nem panasznapot akartam tartani, csak észrevételemet adtam hírül. Talán jövőre jobb lesz.

Köszönöm, hogy meghallgattak.

Lábos József

# Sitkeiek lettek

A Sulyok család már több mint egy éve él községünkben, bemutatásuk azonban mindeddig elmaradt. Lelkesedésüknek és közvetlenségüknek köszönhetően viszont talán már nincs is szükségük erre a kései „ajánlólevélre”. Sulyok Norbert és felesége, Krisztina az elmúlt bő esztendőben rengeteg alkalmat megragadtak arra, hogy ők és gyermekeik mihamarabb beilleszkedjenek községünkbe, aktívan részt vegyenek a falu életében.



Együtt a Sulyok család

Norbert és Krisztina kalandos úton jutottak el Sitkére. Messziről érkeztek, hiszen mindketten az Alföldről származnak: Norbi hódmezővásárhelyi, Kriszti makói. 1999-ben egy munkalehetőség kapcsán kerültek Vas megyébe. Norbi azóta is a sárvári Flexnél dolgozik, jelenleg az egyik minőségbiztosítási csoportot vezeti, Kriszti pedig Celldömölkön a Népjóléti Szolgálat igazgatójaként tevékenykedik.

Bár nem tervezték, hogy végleg a Dunántúlon telepednek le, úgy hozta az élet, hogy itt alapítottak családot. Három gyermekük van: Zsófi, Balázs és Anna. Zsófi és Balázs 2009-ben születtek, ikrek, Anna 2013-ban jött a világra. A legkisebb gyerkőc születésekor még Sárváron laktak, ám a család újabb bővülése miatt úgy döntöttek, szűkös lesz az addigi lakás, és szeretnének kiköltözni falura. A környéken több települést is megnéztek, de végül Sitke mellett döntöttek. Ez annak is köszönhető, hogy Sitkéről Sárvár és Celldömölk is könnyen megközelíthető, másrészt nagyon természetközeli és hangulatos kis település-

nek ítélték meg községünket. 2014-ben vásároltak telket a Dózsa utcában, az építkezés a tavalyi évben fejeződött be, és május végén már új, sitkei otthonukban alhattak.

A fogadtatás rögtön szimpatikus volt számukra. Kriszti és Norbi ugyanis nem sokkal beköltözésük után ünnepelték 15. házassági évfordulójukat, és a jubiláló házaspárok számára megrendezett ünnepségre már ők is meghívót kaptak az önkormányzattól. Mint mondták, ilyenkorábban még sehol sem tapasztaltak, ez egy kellemes meglepetés volt számukra.

Hogy mennyire erős a közösségi élet településünkön, arra a következő hónapokban csodálkozhattak rá igazán. Nagyon tetszett nekik, hogy sok program kerül megren-

dezésre Sitkén. Igaz, hogy a munkájuk révén már ismertek néhány sitkei lakost, de úgy érzik, hogy a rendezvények kapcsán könnyebben és hamarabb sikerült beilleszkedniük.

Ez legfőképp a gyerekek számára volt fontos. Zsófi, Balázs és Anna ugyanis Celldömölkre járnak iskolába, illetve óvodába. A sitkei gyerekek többsége viszont köztudott, hogy Sárváron tanul. Úgy érkeztek tehát Sitkére, hogy nem igazán ismerték helybéli kortársaikat. A faluban megrendezett programok sokat segítettek nekik az ismerkedésben. Zsófi, Balázs és Anna rendszeres résztvevői az ünnepségeknek, sport- és műveltségi versenyeknek, beiratkoztak a könyvtárba és még a focimeccsre is gyakran kijárnak nézőként.

A gyerekek azt is elárulták, hogy ők is hamar megszerették a sitkei életet. Mint mondták, itt nincs olyan nagy zaj, mint városban, jó sokat lehet mozogni, friss a levegő és sokkal szebb a táj is.

Az is kiderült róluk, hogy Balázs leginkább focizni, kézilabdázni és énekelni, Zsófi kézizni, rajzolni, matekozni és természetesen fellépni, Anna rajzolni és énekelni szeret.

Mindhárman szívesen szerepelnek a sitkei ünnepségeken, és emellett mindannyiukat megragadta a természet közelsége. Szeretnek kirándulni a környékbeli erdőkben, legnagyobb élményeik közé tartozott, hogy láttak vaddisznót, őzet, szarvasokat és rókát is. De az is felejthetetlen volt számukra, hogy tavaly nyáron rengeteg szentjánosbogarat láttak az utcában. Korábban még ilyen élményben sem volt részük.

Az építkezés, illetve a költözés természetesen még a következő hónapokra is sok munkát ad a Sulyok család számára, de úgy tűnik, hogy sikerült igazi otthonra lelniük Sitkén. Kriszti azt is kiemelte, hogy ha olyan helyzet adódik, amiben ők tudnak hasznára lenni a településvezetésnek vagy a lakosságnak, akkor szívesen segítenek. A falu nyitottsággal fogadta őket, és ők is igyekeznek viszonzni ezt.

Legyen ez a zárógondolat, hisz talán éppen ez az a valami, amitől Sitke különleges. Ettől a segítőkészségtől él és működő a közösségünk.

Köszöntjük tehát a Sulyok családot, és kívánjuk, hogy ők is mielőbb szerves részeseivé váljanak ennek a közösségnek!

Czupor Szilvia



## Körmenden jártunk

2018 júliusában ünnepelte fennállásának 40. évfordulóját a Körmendi Népi Hímző szakkör.

A körmendi és a sitkei szakkör kapcsolata több évtizedes múltra tekint vissza. A jubileumi ünnepségre szakkörünket is meghívták, de azon technikai okok miatt nem tudtunk részt venni. Az ünnepség keretében a négy évtizedet átfogó reprezentatív kiállítás nyílt munkáiból a Batthyány Múzeumban, mely egy hónapig volt látható.

Szakkörünk tagjaival július 18-án ellátogattunk Körmendre. A gyönyörű környezetben lévő gazdag hímzésekén kívül terített asztallal vártak bennünk. Baráti üdvözlések és rövid beszélgetés

után Molnár Éva szakkörvezető kalauzolásával végignéztük a kiállítást. „Jaj de szép!” „Ez nekem is megvan!” „Ezt a mintát kérd el!” „Ezt én is megcsinálom!” Hangzottak a megjegyzések szakkörünk tagjaitól. Hosszas nézelődés után, kellemesen elfáradva ültünk asztalhoz, és folytatódott a soha véget érni nem akaró beszélgetés. Vendéglátóink mindenre gondoltak, előre gondoskodtak múzeumi belépőkről, a nagyon alapos, élvezetes tájékoztatást nyújtó előadóról. Az Ő kalauzolásával élmény volt megismerni Körmend történelmét, benne a Batthyány családot, a család meghatározó szerepét Körmend történelmében, fejlődésében. A kastély együttes megismerése is igazi



A szakkörök tagjai a kiállításon

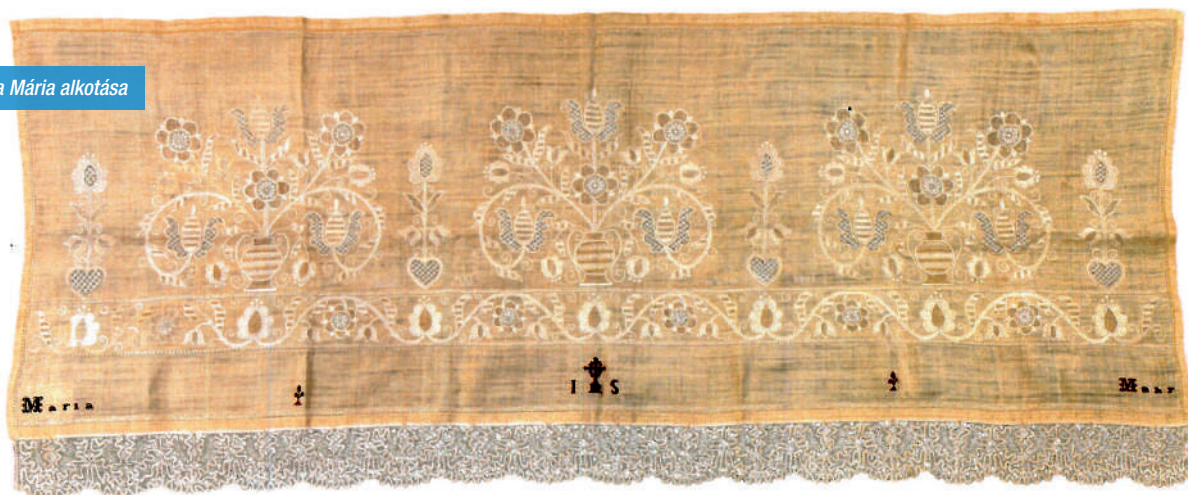
élmény volt. Külön teremben emlékeztek meg boldog Batthyány-Strattmann László életéről, munkásságáról, emberségéről. A sok élménytől kábultan, fáradtan indultunk haza. A napot fagyizással zártuk a rumi cukrászdában.

Köszönjük a Körmendi Szakkör tagjainak a szíves vendéglátást, a felejthetetlen élményeket, a Sitkei Önkormányzatnak az autóbust, Gróf Lászlóné, Erikának a szállítást.

Varga Mária

## A Magyar Művészeti Akadémia Pekingi kiállítása

Varga Mária alkotása



2018. május 14. és június 10. között a Today Art Múzeumban mutatkozott be látványos képzőművészeti, ipar és tervezőművészeti, valamint népművészeti alkotásokat bemutató tárlattal a MMA Lélek-Jelen-Lét címmel.

A kurátorok több mint száz művész munkáiból válogattak, mely méltón reprezentálta a magyar művészetet Kínában.

Megnyitó beszédében az MMA elnöke elmondta: A hagyomány fontos éltetőnk, tiszta forrásunk. A kultúra, a népművészet ápolása, átörökítése éppúgy fontos törekvése az akadémiának, mint a képző-, ipar- és tervezőművészet, mind jövőt formáló erő.

Magyarországot Európa szívének is nevezik, mely ezeréves történelemmel, gazdag hagyományokkal, és óriási kulturális örökséggel rendelkezik.

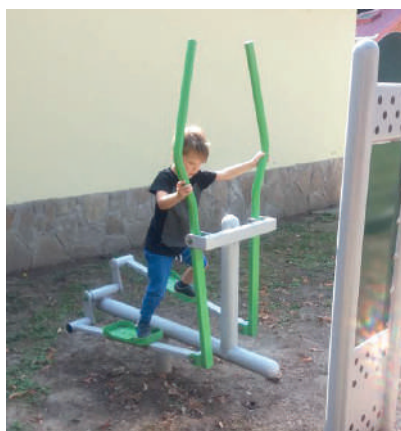
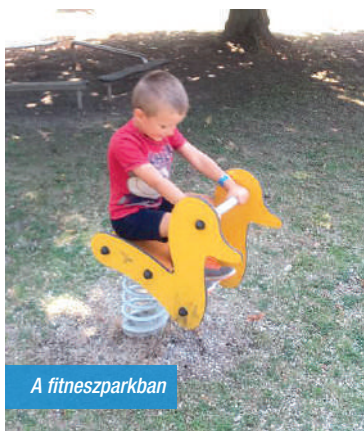
A kiállításon elsősorban képző-, ipar- és tervezőművészeti alkotások szerepeltek. A népművészet kevés alkotóval és alkotással volt jelen.

Ezen a tárlaton a magyar népi hímzést Beszprémy Józsefné és Varga Mária munkái képviselték.

Gróf Lászlóné



# Óvodai pillanatképek





# Labdarózsa

Találtam egy sünt. Nem nagy dolog, ilyentájt tele velük a kert. Ez az én Labdarózsa, mert így neveztem el magamban, gömbölyűsége és szúrósága miatt, fényes nappal kocogott be a látóterembe. Floki kutya meg én éppen a napi pletykákat cseréltük ki egymással, amikor feltűnt ökelme, és egyenesen a lábunkhoz szaladt, vidám kis lépteivel, orrát jobbra-balra mozgatva a nagy szimatolásban. Nézzük, nézzük a kis jövevényt: olyan, mint a nagyok, csak kicsiben. Floki tanácstalanul pillantgat énrám, hogy most mi a teendő? Meg szabad-e szimatolni, úgy isten igazából? Hát – mondom neki – oké, de csak óvatosan. Na, így is tett. A kis bolondos meg fűjt egyet, aztán visszaadta a kölcsönt: kíváncsian méregette, szagolgatta a kutyát. Olyan vicces és kedves volt a jelenet, hogy nem álltam meg nevetés nélkül, és szaladtam be a telefonért, hogy lefotózzam ökelmét.

Vártam, hogy kereket old, de nem sietett. Hagyta, hogy megsimogassam, a tenyerembe vegyem. Bevittem, enni, inni adtam neki. Emlékeztem, hogy szereti a sünt a tejet, sajtot, hát azt. Miközben jóízűen majszolta, megnéztem a neten, mit kaphat, aztán meg már be is ugrott, hogy tejet nem is, mert a sünt laktózérzékeny. Gyorsan el, a tálkába vizet, és tépem ki a kezéből a sajtot. Itt láttam először haragot a szemében. A macskátápot nem igen ette. Elpilledt. Őlbe vettem, szépen elhelyezkedett, és szunyálásba fogott. Na, atyáúristen! Már látom, kivel fogok aludni. Így is lett. Most, miközben ezeket írom, vidáman durmol, én meg nézem a sok lájkot, amit a tegnapi képeire kapott. Egyrészt boldog vagyok, hogy az emberek ennyire állatszeretők, másrészt

elgondolkodtat, hogy sokszor komoly témák meg semmi figyelmet nem kapnak, érdeklenségbe fulladnak.

Nem olyan rég megismerkedtem valakivel. Egy bizonyos pontján az ismeretségnek azt javasoltam, hogy jelöljön be Face-n. Magától értetődőnek tűnt, hogy egy közösségi felületen is folytatjuk a „beszélgetést”, és már egy előzetes képet kapunk egymás személyiségéről a profilja alapján.

– Én nem fész búkozom. Már nem – mondta. Tulajdonképpen nem lepott meg a válasza, hiszen nem először hallom ezt. Végül is, közepkorú fickó, amellelt elfoglalt üzletember.

– Mielőtt megkérdeznéd, miért, elmondom – fogott bele.

– A barátaimmal nem egy virtuális kapcsolatot tartok fenn, hanem igyekszem időt szakítani rájuk, ha másként nem, felhívom őket telefonon, hogy egymás hangját is halljuk, a leírt szavak csak a „félreértés forrásai”. Azt sem szeretném, hogy boldog-boldogtalan ismerősnek jelölgessem, csak azért, mert tudja, ki vagyok, és aztán azt kelljen olvasgatnom reggelente, hogy mit evett, vagy kije született, vagy az innen-onnan kiollózt bölcseességeket, amiket olyan előszeretettel osztogatnak meg a népek. Gondolj bele, hogy milyen kevés az a valóban hasznos és értékes tartalom, amivel itt találkozol!

Nehezen tudtam volna vitába szállni vele, mert magam is érzek valami hasonlót. Egyrészt valóban virtuális síkra terelődtek a barátságok, kapcsolatok, melynek oka egyrészt rohanó életmódunk, másrészt az internet nyújtotta kényelem. A srácaink már nem az utcán vagy játszótéren találkoznak, nem mennek át egymáshoz sulit után, hanem

hazarohannak, és otthon a telefon, számítógépet nyomva „beszélgetnek”. De a felnőttek világa sem különb: közösségi ebédlőben, étkezés közben sem divat társalogni, mindenki a telefont nyomkodja, míg oda sem figyelve tömi magába az ételt a másik kezével. Igaz, én is gyakran írok üzenetet a Facebookon, egyszerű, gyors, ha kimerítő értekezésekre nem is alkalmas. Ami az ismerősök „gyűjtögetését” illeti, valóban nehéz néha határt szabni. Egyrészt az ember udvarias, nem szeretne megbántani senkit egy visszautasítással, másrészt meg ott van az önzés is, hogy kivel akarom megosztani életem mozzanatait. Velem többször megesett, hogy visszaigazoltam valakit egy rövid ismeretség után, és később aztán keservesen megbántam ezt, és üggyel-bajjal tudtam letiltani, megszabadulni tőle. Ami a Face oldalain megjelenő tartalmakat illeti, megint csak vegyesek a tapasztalataim. Sajnálattal kell konstatálnom, hogy az igazi, vitára érdemes közéleti témák, mint pl. párkapcsolat, felelős állattartás, irodalmi témák nem érdeklik az embereket, ezekhez általában nincs hozzászólás, lájkolni is csak a „notórius” lájkolók szokták, akik a megosztó személye iránti gesztusnak szánják, nem egyszer el sem olvasva azt. Még a politikai tartalmú írások azok, amik leginkább képesek aktivizálni az embereket, persze, ezek meg kihozva a legrosszabbat mindenkiből. Csak úgy izzik az oldal a sok felgyülemlett és itt végre kiömlő gyűlöletből, nem egyszer régi barátságokat téve tönkre. Jómagam több alkalommal próbáltam párbeszédbe bevonnai olvasóimat, de, míg mondjuk egy kiránduláson készült képem 30-40 lájkot, és jó pár hoz-



Labdarózsa,  
a szerencsés kis sünt

zászólást eredményez, addig ezek a próbálkozásaim rendre kudarcot vallottak, mint ha ezeket nem olvasná senki, nem ugyanúgy lennének láthatók. Vagy az is lehet, hogy nem szívesen nyilvánítunk véleményét? És ha nem, akkor ennek szemérmességünk az oka, félelem a kitárulkozástól, vagy csak egyszerű közönyről van szó a közélet iránt? Talán nem szeretünk elgondolkodni, vesződni a véleményünk megfogalmazásával? Miért osztjuk meg szívesebben más emberek gyakran falvédő egyszerűségű bölcsekedéseit, mintha ezzel már rá is tettük volna életünket a helyes útra? Nem tudom a válaszokat, mindenesetre elgondolkodtató. Jó lenne erről is társalogni, megvitatni az okokat, lehetne ez is egy olyan téma, ami párbeszédet generál.

Csak remélni merem, hogy valaki érdemesnek találja kihorgászni ezt az üzenetet is a Facebook tengerének hullámai közül, és mielőtt eldöntené, megtartja-e a palackot, elolvassa a benne lévőket! Este, ha már besötétedik, és ha Labdarózsa is úgy gondolja, útjára bocsátom a kertben. Már ki is néztem neki egy védett zugot, házikót csináltam száraz levelekből, és ennivalót is raktam mellé. Nagyon megszerettem a kis fickót, és remélem, boldogulni fog!

Németh Margit

# Tábor 2018

Rekordot döntött a tábor résztvevőinek száma



## Serdülő korba lépett a sitkei tábor!

A Kézműves és dráma tábor egyre népszerűbb a faluban és a környező településeken is.

Az idén a jelentkezők száma már-már kritikus-sá vált az egy felnőttre jutó gyerekek arányának tekintetében, ami nagy megelégedéssel töltött el bennünket, de komoly szervezési problémákat is felvetett.



Reggeli zumba  
Márti nénivel

Újdonságként érte a gyerekeket a reggeli zumba, ami a kezdeti fanyalgásokat követően jó hangulatúvá vált. Sikeresült motiválnunk

a gyerekeket a pontszerzés lehetőségével. A lelkesedés növekedését látva már azt remélem, néhányukban elültettem a rendszeres testedzés iránti szeretetet.

A zumbázás után a fiatalabbak Timi nénivel kézműveskedni indultak, illetve Oti nénivel az Aranypálca című mese alapján drámajátékoztak. Az igényesen válogatott foglalkozások élményt, az alkotó munka sikerét hozták a gyerekeknek.

Az idősebbek „drámáztak” – ahogy ők nevezik. Az idei tábor mottója „A barátság” volt, az elfogadás és a megértés érvényesítése a kirekesztés ellen. A feladatok a csapatépítésre, az együttműködésre, a közös alkotó munkára, a másokra való odafigyelésre épültek.

A gyerekek megtapasztalták önmaguk képességeit,

tehetségét, értékeit, az idejüket az alkotás, a másokra való odafigyelés, a közös élmények átélése, a nagy nevetések töltötték ki, és ebben nem zavarta őket a külvilág, a telefonok távol maradtak a tábortól.

apraja-nagyja. Csapatokban oldottak meg szórakoztató feladatokat, jutalmul elnyerték a „kincset”.

Vidám, élményekkel teli hetet éltünk át gyerekek és felnőttek egyaránt.

Segítőkből szerencsére nem volt hiány



Egy csapat győzött, de mindenki nyert, mert felfedezte önmagát, barátokat talált, része volt egy nagyszerű társaság egy heti életének.

Csütörtökön délelőtt a hagyományos Kincskereső játékban vett részt a tábor

Köszönet illeti a tábor szervezésében és lebonyolításában részt vevő felnőtteket, lelkes és önkéntes munkájuk nélkül nem jöhetne létre évről évre a tábor.

Pataki Márta



# Bemutatjuk a község új vállalkozóját, Kiss Melindát

## FEJLESZTÉS LÓHÁTON

**Kiss Melinda vállalkozásáról először a facebookon láttam információt. Különleges dologgal foglalkozik, ezért úgy éreztem, jó lenne vele megismerkedni.**

Melinda 34 éves, 10 éve ismerkedett meg férjével, Kiss Balázssal. Nyolc éve él a faluban. Két kislányuk van, a négy éves Réka és a két éves Dorka. Férje gazdálkodik és már régóta tart lovakat. Melinda régi álma valósult meg akkor, amikor először lóra ülhetett. Nagyon megszerette a lovakat és a velük való foglalkozást. Két kislánya mellett már régóta szeretett volna valamivel foglalkozni, minden vágya volt, hogy valamit létrehozzon. Régi munkahelyére már nem tud visszamenni a különböző változások miatt, és ezért mindenképpen egy olyan vállalkozást akart megvalósítani, ami őt is kreatív munkára ösztönzi. A lovakal való foglalkozás kézenfekvő volt számára, hisz adott volt számára a hely, és a lovak szeretete. Az interneten keresgélve találkozott először az „Alternatív képességfejlesztő lovas terapeuta”, a „Mozgásfejlesztés lóháton” és a „Beszédindítás lóháton” tanfolyamokkal. Eleinte ezeket Sitkétől távol szervezték, de aztán a múlt év szeptemberében Tényőn indították ezeket a tanfolyamokat. A 168 órás képzés havonta egy hétvégét vett igénybe, ahol a két napon elméleti és gyakorlati oktatás is folyt. Idén augusztusban vizsgázott az utolsó modulból. Az oktatók javaslatára már áprilisban elindította a vállalkozását. Vásároltak egy pónit, Gergőt, aki aztán megfelelő munkatársa lett a

foglalkozásokon. A gyakorlás eleinte családtagokon folyt, és amikor már elég tapasztalatot szerzett, kialakította a foglalkozások menetét és eldöntötte, hogy hivatalosan is elkezdje a munkát az óvodáskorú gyermekekkel.

Tartott attól, hogy nem lesz érdeklődés, de szerencsére már a legelejétől fogva nagy igény van az ilyen jellegű fejlesztésekre. Nem lovagolni tanulnak vele a gyerekek, hanem a fő cél a mozgás fejlesztése a beszédjavítással együtt.

A hozzáforduló szülők többféle problémával keresték fel őt. Sok kisgyerek számára a beszéd kialakulása a legfőbb probléma, de vannak, akik figyelemzavarosak, nem tudnak koncentrálni és nehéz őket lekötni, néhányan önbizalomhiányban szenvednek, vagy éppen túlzottan ragaszkodnak a szülőkhöz.

Melinda egy kérdőívben érdeklődött a szülőktől, hogy mennyire tartják hasznosnak ezeket a foglalkozásokat és ezekből a visszajelzésekből kiderült, hogy már sokuknak tudott segíteni. A gyerekek megnyílnak, sokat beszélnek. Volt olyan kisgyermek, aki összetett mondatokban kezdett beszélni, egy másik pedig legyőzte zárkózottságát, barátkozni kezdett. Fogyatékos gyerekekkel nem foglalkozhat, az ilyen nehézségekkel küzdőket a megfelelő helyre irányítja. Jelenleg három éves kortól (nagycsoportos korig) várja a gyerekeket, korábban még nem javasolt számukra a huzamosabb ideig tartó lovaglás. A foglalkozásokat egy 10 m sugarú kör karámban tartja. Ide a szülők nem jöhetnek be, nem szólhatnak bele az itt folyó munkába, csendes megfigyelői az eseményeknek. A póni, Gergő tündéri, szelíd munkatárs, mindent

eltűr. Széles háta alkalmas arra, hogy tornásszanak rajta.

Egy gyerek számára a foglalkozás fél óráig tart. Ebből 10 percet vesznek igénybe az előkészületek, és kb. 20 percet töltenek a gyerekek a lóháton. A gyerekek ennyi idő alatt el is fáradnak. Tornagyakorlatokkal kezdenek, amelynek során minden testrész átmozgatnak. Előre- majd hátrafele ülve, térdelve, illetve állva végzik a gyakorlatokat. Ez sikerélményt nyújt a

ahol a falusi életet is szeretné megismertetni a gyerekekkel, akiknek lehetőségük lesz arra, hogy egy kicsit közelebb kerüljenek a természethez is.

A nyáron egy alkalommal családi napot szervezett.

**Germánné Cseszkó Blanka**  
Ítételekkel szervezett a családok és megbeszélhették egymással a tapasztalatokat.



Gergő pónin Melinda lánya, Réka végez feladatokat

gyermekeknek, amelyért aztán sok dicséretet is kapnak. Önbizalmuk ennek hatására egészségesen fejlődik. Érzik a szülők büszkeségét, örülnek az elismerésnek. A munka után következik a játék. Labdákkal, karikákkal és játékokkal fejlesztik a különböző képességeket.

Ez jó alapot ad azoknak is, akik később lovagolni szeretnének. A biztos egyensúly feltevése a lovas oktatásnak is. A gyerekek nem csak lovagolnak, hanem ápolják a lovakat, szerszámozzák és etetik őket.

Melindának jelenleg 25 tanítványa van, nem kell reklámoznia magát, hisz jó híre terjed a szülők között. Szeretne még egy pónit vásárolni, hogy Gergőt tehermentesítse egy kicsit. Céljai között szerepel, hogy táborokat szervezzon a nyári hónapokban,

Melinda nagyon lelkesen dolgozik vállalkozásában, örömmel beszél elképzeléseiről. Sokat köszönhet férjének és a nagyszülőknek is, akik a lányokra vigyáznak, amíg ő dolgozik. Melinda személyisége példaértékű lehet sokunk számára, hisz megmutatta, hogy egy kis kreativitással, szorgalommal és tehetséggel hogy lehet álmainkat megvalósítani, életképes vállalkozást indítani. Gratulálunk neki és sok sikert kívánunk a továbbiakhoz, és reméljük, hogy hamarosan ismét hallunk róla.

Az érdeklődőknek ajánlom, hogy keressenek rá a 'Napocska-fejlesztések lóháton' facebook oldalra, ahol minden információt megtalálnak a foglalkozásokkal kapcsolatban.

**Germánné Cseszkó Blanka**

## SPORT ❖ SPORT ❖ SPORT

# Győzelemmel kezdtük az új tekeszezont

A 2018/19-es bajnokság létszáma 14 csapatosra nőtt, mivel a megyei I. osztály megszűnésével több csapat is érkezett hozzánk (Bucsu, Körmend, Horváth TK, Szentgotthárd II.). Az NB II-ben folytatja a tavalyi bajnok, Perenye, illetve az ezüstérmes Vonyarcvashegy csapata.

A csapat összetételében pozitív változás történt a nyáron, egy sitkei játékos, Rajki Attila csatlakozott hozzánk. A célkitűzésünk továbbra is maradt a dobogós helyek egyikének megszerzése.

Az új bajnokságra való felkészülés egyik állomása az Ajkán megrendezett nemzetközi felkészülési torna volt, amelyen csapatban és egyéniben is szép eredményeket sikerült elérnünk. A 48 résztvevő csapatból a 7. helyet szereztük meg. Ódor Szilárd egyéniben 5. helyezést ért el. (Ódor Szilárd 573 fa, Orbán Csongor 531 fa, Györkös Péter 521 fa, Horváth Ádám 501 fa)

Az első mérkőzést Sitkén játszottuk szeptember 2-án, ahol kiváló hangulatú összecsapáson sikerült itthon tartanunk a 2 pontot. Sitke – Zalaszentgrót 5:3 (2452 – 2412 fa)

Az őszi szezonban a hazai mérkőzéseket a következő napokon, a megszokott vasárnap délelőtt 10 órás időpontban játsszuk:

2018. szeptember 16.	Sitke–Pecöl (7:1)
2018. szeptember 30.	Sitke–Horváth Tk
2018. október 07.	Sitke–Uraiújfalu
2018. október 21.	Sitke–Bucsu
2018. október 28.	Sitke–Lenti
2018. november 25.	Sitke–Felsőmarác
2018. december 09.	Sitke–Nárai

Mérkőzéseinkre továbbra is mindenkit sok szeretettel várunk! Hajrá Sitke!

Sitkei tekecsapat

## Foci itt, foci ott



A falunapon Kissitke - Nagysitke csapata csapott össze



A felnőtt mérkőzés szünetében a 14 év alattiak játszottak nagy lelkesedéssel



A nyári táborban is szívesen futballoztak a gyerekek



A vállalkozó szelleműek Hegedüs Péternek rúghattak tizenegyet

A Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület ingyenes lapja ♦ Megjelenik negyedévenként ♦ Felelős kiadó: Kovács Ferenc elnök  
Főszerkesztő: Gróf Lászlóné ♦ Főszerkesztő-helyettes, korrektúra: Mesterházi-Horváth Krisztina  
♦ Szerkesztők: Germánné Cseszkó Blanka, Czupor Szilvia és Németh-Vass Bernadett  
Szerkesztőség postacíme: 9671 Sitke, József A. u. 1. ♦ Internet: [www.sitke.hu](http://www.sitke.hu) ♦ Készült: Sárvár, Újsziget-rotta