

# SITKEI HÍREK

A Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület ingyenes lapja

XVIII. évfolyam | 4. szám | 2020. december

## Legyen az álmod szép

BALÁZS FECÓ 1951–2020



### MARADJ VELEM

„Amikor vége az utolsó dalnak is,  
Az utolsó hang is szétfoszlott már,  
Magányos tárgyak, az elhagyott  
színpadon,  
Fölborult székek, és konok homály.  
Papírlapok, egy tépett plakát a  
lábunk alatt,  
Ki mondja meg, a dalaimból mennyi  
marad?”

Horváth Attila verse

Életének 69. évében meghalt Balázs Fecó Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas zenész, énekes. A Korál együttes ikonikus alapító-vezetője és énekesé november közepén került koronavírus-fertőzés miatt kórházba, de szervezete 13 nap küzdelem után feladta a harcot.

Kedves Fecó, ez a koronavírus jól megbüntetett bennünket. A felhők fölött egy kitűnő zenészekből álló magyar rockbandát hozott össze. Meg-

fosztva minket a további személyes találkozásoktól, közös élményektől. Az utolsó hang is szétfoszlott már, mécsek, gyertyák az elhagyott sitkei Kálvária-kápolna melletti színpadon, és konok homály. Dalaidból nagyon sok velünk marad. Hiszen te is megtapasztalhattad, hogy örök értékű hangsorokat komponáltál, melyek szerzőtársad, Horváth Attila szövegeivel a rockzene hazai történetének maradandó értékeivé váltak. Ezeket a slágereket nagyon, de nagyon sokan szeretik. Életútjának egyik szimbólumává vált épülete lett a kissitkei Kálvária-kápolna.

A sitkei kápolna megmentésének a története 1984-ben kezdődött. A Korál együttes a környéken turnézott és pár napig Sitkén laktak, ekkor történt meg a nagy találkozás Balázs Fecóval és a zenekar tagjaival.

Az első koncert az akkor még romos kápolna épületében volt. Balázs Fecó az előző években zeneileg merész

### TARTALOM

- Legyen az álmod szép ..... 1–2
- Búcsúszom..... 2
- Boldog, békés karácsonyt mindenkinek ..... 3
- Karácsony..... 3
- Önkormányzati hírek..... 4
- Csapadékvíz-elvezetési program Sitkén ..... 5
- Új óvó nénit köszöntünk óvodánkban ..... 6
- Óvodai pillanatképek..... 7
- Elismerő kitüntetések sitkei lakosoknak ..... 8–9
- Igazgatói elismerés kitartó és áldozatos munkáért ..... 10
- Balog Áron, kis falunk nagy horgásza..... 10
- Köszönet a sok önzetlen segítségért ..... 11
- Múltidéző // 30 éve történt..... 12
- 30 éve kondul a harang az emlékparkban álló haranglábon ..... 13
- A kultúra legyen mindenkié..... 14
- A könyvtár hírei..... 14
- Gyermekjoga ..... 15
- A középmezőnyből várja a tavaszi folytatást a sitkei tekecsapat .... 16



Az első koncert a kápolnában 1986-ban – Fotó: Benkő Sándor

vállalkozásba kezdett, Bach, Liszt, Vivaldi és más zeneszerzők műveit játszotta el az akkori kor új hangszerén, szintetizátoron. Ezek a klasszikus művek hallhatóak a Szerelmi álmok és a Best of Bach című nagylemezein. Ezt csak itt, Sitkén játszották élőben: Balázs Fecó, Herrer Pál és Lippényi Gábor, ők a nagylemezek felvételén is Fecó zenésztársai voltak. A köszöntőt az akkori plébános, dr. Göndöcs László mondta. Ezzel a hangversennyel indult el az immár több

mint harmincöt éves történet, mely a kápolna megmentéséről szól. Terveztük, hogy idén, 2020. november 29-én az immár hagyományos templomi adventi hangversenyünkön Balázs Fecó és zenésztársai ezeken a lemezeken szereplő művekből tartják meg ünnepi előadásukat.

Először a járvány rendezte át terveinket. És most ez a megdöbbentően szomorú hír: Balázs Fecó felköltözött a felhők fölé, onnan figyeli, hogy a kápolna most folyó renoválása hogyan alakul.

Fecó, köszönjük a sok-sok élményt, büszkeséggel tölti el szívünket, hogy veled élhattunk, álmodhattunk és dolgozhattunk, isten veled, legyen az álmod szép!

Örök értékű dalai közül idézzük fel Horváth Attila sorait az Érints meg egyszer című lírai alkotásból.

*Egy felhőn ülünk, fenn a város fölött,  
Távolról néztük, ahogy átöltözött.  
Indulhatunk, itt már tudjuk milyen,  
Rád bízom merre, ne ez a bolygó legyen.*

Kovács Ferenc – elnök  
Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület, Sitke



Balázs Fecó utolsó találkozója a sitkeiekkel  
A kőfalak összekötnek című könyv bemutatóján  
Fotó: Kiss György

## BÚCSÚZOM...

A zene volt az én szép szerelmem,  
Vége lett sajnos, el kellett mennem.  
Új hazám lett a csillagos égbolt,  
Beteg földi világból elég volt.

Hagytam rátok szépséges dalokat,  
Dudorásszátok néha azokat.  
Legyen rá ünnepélyes alkalom,  
Az égben én örömmel hallgatom.

Örültem, hogyha Sitkén lehettem,  
Népeit bíz nagyon megszerettem.  
Közös művünk lett a Kálvária,  
Zengjen minden évben az ária.

Zenésztársak! Önzök ne legyetek!  
Hívó szóra szívesen menjetek!  
Sok ezer ember majd büszkén mondja,  
Újra megtelt a Kálvária dombja.

Emlékezzetek rám egy-egy dallal,  
Örömmel, józanul, tiszta hanggal.  
Én itt az égben figyelek rátok,  
Üzenem, Sitkét cserben ne hagyjátok!

*Íródott a vers Balázs Fecó emlékére.  
Szombathely, 2020. 11. hó 27-én*

*Írta Linka Sándor*



# Boldog, békés karácsonyt mindenkinek

„Ne a hóban, csillagokban,  
Ne ünnepi foszlós kalácson,  
Ne díszített fákon, hanem  
A szívekben legyen karácsony!”

Szilágyi Domokos

Nagy szeretettel köszöntöm a falu lakosait karácsony közeledtével. A keresztény kultúrában a születés jelképe a karácsony. A mai rohanó világunkban egyre többen eszmélünk rá, hogy időközben elfelejtődött, mi is az ünnep igazi jelentősége, és a felkészülés kimerül a vásárlásban. Valóban, az ünnepi készülődés mindig hosszabb, mint maga az ünnep és persze fárasztóbb is. Készüldni, dolgozni szereteteink szép ünnepeért jó, de a valódi öröm az együttlét, és a nyugalom, a gondfelejtés öröme.

Mi hát a karácsony titka?

Hiszem, hogy a szeretet. A szeretet, amely értelmet ad életünknek, mely abból a felismerésből táplálkozik, hogy valakinek szüksége van ránk, szükségünk van egymásra. Ezért a karácsony hagyományosan a családok ünnepe. Örülünk tehát az ünnepnek, és ajándékozunk meg egymást. Ajándékozunk meg önmagunkkal, szeretetünkkel, de ne feledjük, ha a karácsony hiányzik a szívünkben, a karácsonyfa alatt sem találunk rá.

Az ünnepek közeledtével fokozottan figyeljünk azokra, akik elesettek, magányosak, gondoskodásra szorulnak. Mindannyian ide tartozunk, itt élünk. Bízom abban, hogy falunkban nem pusztán lakni jó, hanem ide tartozni is érdemes és ahol nem csak karácsonykor közösek a csillagok.

Sajnos az idei év úgy hozta, hogy nem köszönhetem Önöket, a gyerekeket a falu karácsonyfája alatt. Nem örülhetünk együtt fiataljaink szívmengető műsorának. Nem beszélgethetünk forralt bort, teát kortyolgatva a fenyőillatú, csillogó fa alatt.

Ezért a lap hasábjain keresztül kívánom, hogy mindannyiunkba költözzön szeretet, tegyünk lépéseket a kevésbé szeretett rokonok, ismerősök felé, így találva meg lelkünk békéjét. Ha csak egy kicsit segítünk a másikon, ha félretesszük a haragot, már tettünk lelkünk békéjéért. Ebben a szellemben készüljünk az ünnepnapokra családunkkal, hozzátartozóinkkal, rokonnakkal, jó barátokkal együtt.



Bár közös ünneplésre nem volt alkalom, a betlehem és az adventi koszorú elkészítéséről nem mondtunk le

Kívánok minden kedves sitkei lakosnak erőt, egészséget, boldog, békés

ünnepeket magam és képviselőtársaim nevében, sok-sok szeretettel.

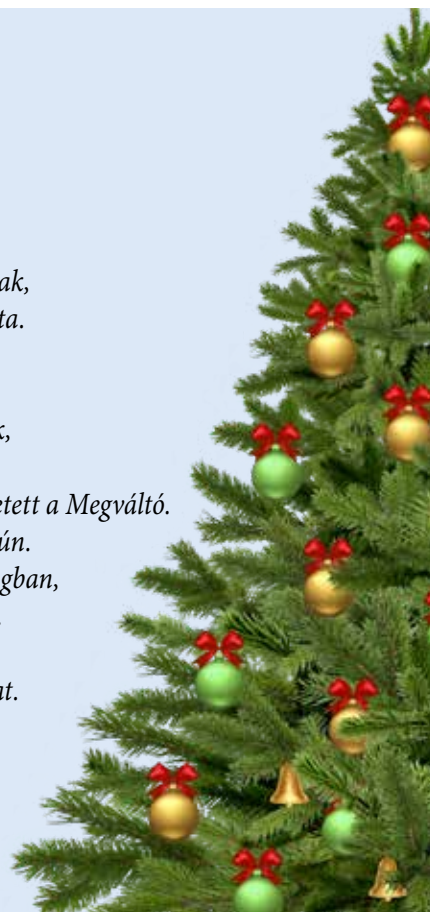
Morgós István – polgármester

## KARÁCSONY

A telehold éjszakája után  
verőfényes reggel köszönt ránk.  
Ablakomban a mikulásvirág  
látta meg a kelő nap sugarát.  
Délután a szélben már hópihék táncoltak,  
a fenyőágakat puha, fehér lepel borította.  
Egy kis katicabogár szárnyaszegetten,  
árván, a hidegben mozdulni próbált.  
Konyhámban, régi mézeskalács formák,  
emlékeimben velük él Édesanyám.  
Elérkezett a Szent Karácsony, megszületett a Megváltó.  
Négy gyertyát gyújtunk adventi koszorún.  
Ezen az ünnepen hiszek az emberi jóságban,  
a meleg kézfogás őszinte tisztaságában.  
Ne feledjük soha a királyokat, kiknek  
a csillag mutatta a jászolhoz vezető utat.

Betlehemi tündöklő fény  
küld a világnak reményt!

Könczölné Kiss Magdolna



# Önkormányzati hírek

Sitke Község Önkormányzata pályázatot nyújtott be a Települési környezetvédelmi infrastruktúra-fejlesztések című TOP-2.1.3-16-VSI-2020-00009 azonosító számú pályázati felhívásra. A Pénzügyminisztérium Regionális Fejlesztési Programok Végrehajtásáért Felelős Helyettes Államtitkárság 2020. szeptember 14-én értesítette az Önkormányzatot, hogy a TOP-2.1.3-16-VSI-2020-00009 azonosító számmal nyilvántartott támogatási kérelmet támogatásra érdemesnek ítélte.

Önkormányzatunk a Hegyalja utcában tervezett útfelújításra pályázott, melyet a Magyar Falu Program 29.997.830 forinttal támogatott. Köszönet Magyarorszag Kormányának és Ágh Péter képviselő úrnak.

Sitke Község Önkormányzata Képviselő-testülete a 38/2020. /IX. 21./ számú képviselő-testületi határozatában csatlakozott a felsőoktatási intézmények hátrányos szociális helyzetű hallgatók („A” típus), felsőoktatási tanulmányait a 2021/2022. tanévtől elkezdő fiatalok („B” típus) támogatására létrehozott Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz. A felhívás alapján 3 db „A” típusú pályázat érkezett. „B” típusú pályázat benyújtására nem került sor. Összesen 3 db pályázat érkezett.

Sitke Község Önkormányzata a 30/2020. /XI. 30./ számú polgármesteri határozatával a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2021. évi fordulójára beérkezett 3 fő „A” típusú pályázó részére – pályázónként – 10 hónapra, havi 5000 Ft összegű támogatást állapított meg.

Sitke Község Önkormányzata Képviselő-testü-

a „Belterületi csapadékvíz elvezetésével megvalósuló települési környezetvédelmi infrastruktúráis fejlesztés Sitkén” című és a TOP-2.1.3-16-VSI-2020-00009 azonosító számú projekt kivitelezését követően dönt.

önkormányzati tulajdonú ingatlanon működő hulladékgyűjtő szigeten a jövőben kizárólag üveg csomagolási hulladék elkülönített gyűjtésére lesz lehetőség, a meglévő három db – papír-, műanyag-, fém- és vegyes



A házassági évfordulókat otthonukban kereste fel Morgós István polgármester. A képen Péter Tamást és feleségét köszönti

Sitke Község Önkormányzata Képviselő-testülete a 10/2020. (II. 12.) számú képviselő-testületi határozattal elfogadott, 2020. évi Rendezvénytervben foglalt önkormányzati rendezvényeket a kialakult járvány-

összetételű kompozit csomagolási hulladék együttes gyűjtésére szolgáló – konténer a hulladékgyűjtő szigetről elszállításra kerül. Az elkülönített hulladékgyűjtési rendszer ezen módosítása nem érinti a természetes személy ingatlantulajdonosok részére biztosított, díjmentes, házhoz menő elkülönített (szelektív) hulladékgyűjtés rendszerét, mely során a családi házaknál gyűjtőzsákban havonta egy alkalommal történik a papír-, műanyag-, fém- és a vegyes összetételű kompozit csomagolási hulladék gyűjtése.

A veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 478/2020. (XI. 3.) Korm. rendelet, a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény (Kat.) 46. §-ának (4) bekezdése szerint veszélyhelyzetben a települési önkormányzat képviselő-testületének feladat- és hatáskörét a polgármester gyakorolja.

Vargáné Horváth Krisztina



Az emléklapot Morgós István polgármester vette át Ágh Péter képviselő úrtól – Fotó: Ohr Tibor

Ágh Péter képviselő úr Sitke község lakóinak országgyűlési képviselői emléklapot adott át a 2020. évi tavaszi veszélyhelyzet idején tanúsított fegyelmettségért, összefogásért és az egymás iránt érzett felelősséért.

lete Kovács Rita sitkei lakos kérelmére a Sitke, 21 hrsz.-ú önkormányzati tulajdonú ingatlanon létesített pihenőhely fennmaradásához tulajdonosi hozzájárulást adott. Az ingatlanra tervezett lábténisz pálya építéséről

ügyi helyzetre tekintettel 2020. szeptember 22. napjától nem tartja meg.

A községben az elkülönített hulladékgyűjtési rendszer keretében a Sitke 380/9 hrsz.-ú, Sitke, Hunyadi u. 1. szám alatti, kizárólagos



# Csapadékvíz- elvezetési program Sitkén



Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

**Sitke Község „Belterületi csapadékvíz elvezetésével megvalósuló települési környezetvédelmi infrastruktúrális fejlesztés Sitkén” című TOP-2.1.3-16-VSI-2020-00009 pályázati kódszámú Európai Unió pályázat keretében fejleszti a Község érintett területein a csapadékvíz elvezető rendszerét.**

Sitke Község Önkormányzata településfejlesztési stratégiájában kiemelt jelentőséggel bír a csapadékvíz-elvezető rendszerek fejlesztése. A beruházás vízjogi létesítési engedélyének száma: 36800/3486-6/2020.

A projekt megvalósítására konzorciumi együttműködési megállapodást kötött Sitke Község Önkormányzata (mint konzorcium vezető) a Vas Megyei Önkormányzati Hivatallal a projektmenedzsmenti feladatok ellátása céljából.

A projekt keretében megvalósítani tervezett fejlesztések a következők:

- Dózsa utca és a Kossuth utca közötti szakasz fejlesztése valósul meg összesen 622,6 méter hosszban. A beruházás során a Dózsa György utca

nyugati oldalán a meglévő nyílt földmedrű árok 1140/40 1:1 rézsűhajlású előregyártott mederelemekkel kerül leburkolásra, a kapubejárókat átlag 4,0 m hosszú, 050 cm belméretű betoncső átereszekkel alakítják ki. Az északi oldali burkolt árok út alatti átvezetésében a meglévő 060 cm belméretű betoncső áteresz átépítésre kerül, az áteresz alatti szakaszon a kapubejárók 060 cm belméretű betoncső átereszekkel épülnek. Az utcárész keleti oldalán a hely szűke miatt az útburkolat mellett 50/200 íves padkafolyóka épül, mely a nyugati oldali árokba csatlakozik. A csapadékvizek elhelyezésére szolgáló földmedrű szikkasztó árok az utca déli részén a meglévő mélyvonalban kerül kialakításra oly módon, hogy a nagy terepesés miatt több helyen az árok szelvénye töltéssel kerül „lezárásra”. A fejlesztés alapvetően a Dózsa György utca csapadékvíz rendezését célozza, de a nyomvonal és a befogadó miatt a projekt hatása több ingatlanra is kiterjed, melyek a következők: Dózsa utca, Petőfi és Kossuth L. utcák által határolt terület.

Támogatási szerződésben megítélt és elnyert támogatás összege: 124,93 millió forint.

A támogatás intenzitása a Projekt elszámolható összköltségének 100%-a

A projekt megvalósítási időszakának kezdő időpontja: 2020. 09. 01.

A projekt befejezésének határideje 2021. 08. 31.

A kivitelezés időszaka várhatóan 2020. november–2021. június.

Kivitelező: TIA 2002 Építőipari Tervező, Kivitelező és Kereskedelmi Kft. (9600 Sárvár, Sótornyó út 13.)

További információ [www.sitke.hu](http://www.sitke.hu) oldalon található vagy Horváth Ervin projektmenedzsertől [horvath.ervin@vasmegye.hu](mailto:horvath.ervin@vasmegye.hu) e-mail-címen vagy +36 94/515-739 telefonszámon kérhető.

Szeretnénk köszönetet mondani Ágh Péter képviselő Úrnak pályázatunk érdekében kifejtett hathatós segítségéért és támogatásáért.

Morgós István – polgármester



Ágh Péter képviselő úr és Morgós István polgármester úr az infrastruktúrális fejlesztés helyszínén – Fotó: Ohr Tibor

# Új óvó nénit köszöntünk óvodánkban

Pataki Márta – Márti néni – nyugdíjba vonulásával megüresedett óvónői állásra egy fiatal, pályakezdő óvodapedagógus, Szemes Júlia jelentkezett. A lelkes, gyermekszerető új óvó néni már a kezdetektől fogva belopta magát a gyermekek, szülők, munkatársak szívébe.

Megkértük, meséljen magáról:

„Mi leszel, ha nagy leszel?” – kérdezték gyakran gyermekkoromban.

„Óvó néni!” – válaszoltam erre mindannyiszor.

Kedves sitkei lakosok, kérem, engedjék meg, hogy bemutatkozzak Önöknek, mint „új óvó néni”. Szemes Júlia vagyok, 23 éves és Ikerváron élek családommal. Tanulmányaimat a Sárvári Tinódi Gimnázium után a Soproni Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Karon folytattam, ahol ez évben szereztem Óvodapedagógus



Szemes Júlia kolléganőjével, Hajdu Tímeával és első óvodás csoportjával

diplomát. Itt nagyfokú gyermekszeretetem, türelmem, és a pedagóguspálya iránti vonzódásom még jobban meg-

erősödött bennem. Az egyetem elvégzése után szerettem volna minél hamarabb megvalósítani gyermekkori ál-

momat, hogy gyermekekkel és az ő játékos fejlesztésükkel foglalkozzak.

Sitke nem ismeretlen számomra, hiszen a Rockfesztivál rendszeres látogatója voltam az elmúlt években. Úgy érzem, hogy jobb helyet nem találhattam volna, hiszen egy igazán családias és gyermekközpontú óvodában dolgozhatok itt. Timi nénitől, sokéves tapasztalátából én is sokat tanulhatok, mindenben szívesen segít, példaképként tekintek rá. Szeretném én is folyamatosan képezni magam, hogy a lehető legtöbbet és legjobbat tudjam nyújtani az óvodásaink részére.

Bízok benne, hogy sok boldog évet tölthetünk el együtt és a munkámba fektetett energia meghozza a gyümölcsét.

Szemes Júlia



Julcsi néni óvodásaival



# Óvodai pillanatképek





# Elismerő kitüntetések sitkei lakosoknak

Két sitkei lakos is elismerő kitüntetésben részesült a közel-múltban. A Sárvári Önkormányzattól Germánné Cseszkó Blanka Gárdonyi Géza Érdemérmét, Fehérné Pulai Vilma

Szegedi Körös Gáspár Érdemérmét vehetett át. Mindketten segítő hivatást végeznek, most bemutatjuk munkásságukat, pályafutásukat.

## GERMÁNNÉ CSESZKÓ BLANKA

pedagógus

Sárvár Város Önkormányzata pedagógusnap alkalmából Gárdonyi Géza Érdemérem kitüntetést adományozott Germánné Cseszkó Blankának, a Szent László Katolikus Általános Iskola tanárának lelkiismeretes, megbízható és szeretetteljes katolikus tanári munkájáért, a munkatársait és az iskolavezetést egyaránt nagyban segítő pedagógus munkájáért, nyelvi versenyekre való eredményes felkészítése elismeréseként.

– *Miért pont a pedagóguspályát választottad?*

– Nem volt nehéz döntés, édesanyám is pedagógus, úgyhogy a családban ennek a pályának a szeretete eleve benne volt. Szolgálati lakásban laktunk Kano-tapusztán, ott az iskola a mindennapjaim része volt. A gimnáziumban ugyan voltak más terveim, gondoltam a színészetre, a csillagászatra, orvos is szerettem volna lenni, de végül mégiscsak a tanári pálya volt a legvonzóbb számomra.

– *Hány éve vagy a pályán?*

– 1984-ben végeztem a Szombathelyi Tanárképző Főiskola magyar–orosz szakán. Amikor fiam, Ádám, és leányom, Anna megszületett, akkor kezdtem el az angol szakot a Veszprémi Egyetemen. Nagyon hálás vagyok a szüleimnek, illetve a férjemnek, akik ebben támogattak.

Kezdőként a Tinódi gimnáziumban voltam kollégiumi nevelőtanár egy évig. Aztán elkerültem Csepregre, a Nádasdy Tamás Szakközépiskolába, ahol magyart és oroszot tanítottam. Akkor születtek a gyermekeim, abban az időben mentem férjhez, nagyon szép emlékek kötnek Csepreghez is. Utána pedig hazajöttem Sárvárra, és a Barabás szakközépiskolában tanítottam, ha jól emlékszem, hét tanévet töltöttem ott. Utána jött egy lehetőség, hogy a pedagógusi pályát egy kicsit elhagyjam, elmentem egy multihoz, ahol a HR osztályon dolgoztam képzési vezetőként. Itt is hét évet töltöttem. A Flextronicsnál töltött időszak nagyon hasznos



Germánné Cseszkó Blanka a Gárdonyi Géza Érdemérmével

volt számomra. Rengeteg tapasztalatot gyűjtöttem a gazdasági életéről, tanműhelyt építettünk, középiskolás diákokat képeztünk műanyag-feldolgozó szakmára, tréningeket szerveztünk, minőségbiztosítási auditokra készültünk, teljesítményt értékeltünk. Rengeteg érdekes feladatom volt, de mégis visszavágytam a krétaporos iskolába. Most a Szent László iskolában tanítok angolt és magyart, és az egyik ötödikes osztálynak vagyok az osztályfőnöke. Én soha nem azért váltottam, mert valahol nem éreztem jól magamat, inkább csak a kíváncsiság vitt tovább, hogy kipróbáljak más helyeket, más dolgokat, megismerjek más embereket. Ez kb. a 15-16. tanévem ebben az iskolában. Nagyon szeretem ezt az iskolát. Kitűnő kollégáim vannak, és az elmúlt tanévtől egy gyönyörű, jól felszerelt intézményben taníthatok. Emellett pedig a Barabás szakközépiskolában óraadó vagyok.

– *Évtizedek óta a pályán vagy. Mennyire volt nehéz, hogy folyton megújulj, hogy alkalmazkodj a különböző generációkhoz és az állandóan változó követelményrendszerhez?*

– Én ezt soha nem fogtam fel problémának. Nagyon változatos volt mindig a munkám, ehhez szoktam hozzá. Ha belegondolok, elkezdtem a tanítást a krétaporos táblánál, aztán nagyon örültem a filctollas fehér táblának, aztán egyszer csak meg kellett szoknom, hogy hoppá, laptoptal járok minden nap iskolába, és digitális táblát kell használnom az interaktív tananyaggal. A technikai újdonságok soha nem jelentettek gondot

a számomra. Az elmúlt tanévben aztán eljutottam az online oktatásig. Ez valóban kihívás volt tanárnak, gyerekeknek és szülőknek egyaránt.

– *Nyelvi versenyeket is szervezel. Ez mennyire fontos számodra?*

– Az egyházmegye összes iskolája számára szervezzük a nyelvi versenyt. Ez lehetőséget biztosít a katolikus iskoláknak, hogy egy kicsit megmutassák magukat, a gyerekek pedig egy kicsit élvezzék azt, hogy idegen nyelven beszélnek, használhatják a nyelvet. Amióta idejöttem ebbe az iskolába, azóta minden évben a németes kollégával együtt szervezem ezt a versenyt. Ebben viszont nagyon nehéz mindig megújulni, újabb és újabb feladatsorokat összeállítani, de szívesen csinálom.

– *Miben más egy ilyen közegben dolgozni, ahol keresztény szellemű oktató-nevelő munka folyik?*

– Én úgy érzem, hogy a hitünk a mindennapjainkat áthatja, és minden tanórán megjelenik. Segít eligazodni ebben a túl színes világban. Mércét és biztonságot ad, a közösséghez való tartozás érzését nyújtja, hiszen hasonló a gondolkodásunk, ugyanúgy élünk meg dolgokat. A vallásgyakorlás egy rendszert biztosít életünkben, ünnepeinket meghittebbé teszi. Iskolánkban a fő szempont a szeretet, egymás elfogadása. A nevelés éppolyan fontos nálunk, mint az oktatás.

– *Hogy élted meg, hogy javasoltak erre a díjra?*

– Nagyon jó érzés, hogy az embernek elismerik a munkáját. Igazából év közben is kapunk dicséretet az iskolában, a vezetők észreveszik, ha valami pluszt csinálunk. De ez most egy különleges dolog volt, és én nagyon örültem neki.

– *Mennyire sikerült kiteljesedned a pályafutásodban, valamint a magánéleteredben?*

– Elégedett vagyok, jól érzem magam. Élvezem azt, hogy a pályafutásom végén kaptam még egy lehetőséget, mert van egy tehetséges, csupaszív ötödikes osztályom, akikkel majd eljutunk a nyolcadik osztályig, ahol egy sikeres pályaválasztás



áll előttünk. A pályámban ezek a legfontosabb dolgok most.

Aztán itt van a családom, ahol szintén elégedett vagyok, hisz két gyermekem van, Ádám és Anna, és három unokám. Mérföldkőként örülök, hogy részese vagyok a mindennapjaiknak, nem laknak tőlünk távol. Örülök az egyszerű dolgoknak is, például, hogy édesanyám

itt van velem, és minden nap integet nekem, amikor elindulok az iskolába.

– *Mik a terveid, milyen célokat tűztél ki magad elé a közeljövőre nézve?*

– Négy évem van még körülbelül a nyugdíjig, ezt szeretném nyugodtan, szépen végigdolgozni. Elkezdtem mozogni, volt, amikor úsztam, fitneszterembe jártam, és az utóbbi időben elkezdtem

gyalogolni. Naponta 6–7 kilométert is megteszek itt, Sitke környékén, felfedezem a környezetünket, ahol élünk. De igazából ebben benne van az is, hogy 10 éves gyerekekkel vagyok körülveve, és fel kell vennem az ő ritmusukat. Remélem, hogy hamarosan kirándulhatok velük és elég fitt leszek ahhoz, hogy tudjam tartani velük a tempót.

## FEHÉRNÉ PULAI VILMA

### csecsemő- és gyermekápoló

Sárvár Város Önkormányzata Semmelweis-nap alkalmából Szegedi Kőrös Gáspár Érdemérem kitüntetés adományozott Fehérné Pulai Vilma csecsemő- és gyermekápolónak csecsemő- és gyermekápolóként évtizedeken át kifejtett kiemelkedő szakmai tevékenysége, felelősségteljes munkája, hivatásába vetett hite, a gyermekek iránti szeretete elismeréseként.

– *Miért pont ezt a hivatást, az egészségügyi pályát választotta?*

– Egész kisgyerekkoromtól fogva gyerekközpontú voltam. A tűzoltószertárral szemben laktunk Sárváron – a tűzoltószertár helyén akkor még egy hatalmas park volt –, ott magam köré szoktam gyűjteni a gyerekeket és játszottunk. Aztán az általános iskolában is ilyen gyerekközpontú voltam, és akkor döntöttem el hetedik-nyolcadik osztályos koromban, hogy az egészségügyi szakközépiskolába megyek. Gyerekgondozónő szerettem volna lenni, ez sikerült is. Sárváron, a cukorgyári bölcsődében helyezkedtem el. Egy világ omlott bennem össze, amikor a cukorgyár megszűnésével a bölcsőde is megszűnt. Utána a kórház szülészetre mentem dolgozni, ahol újszülöttekkel foglalkoztam, de ők is éppen annyira szívem csücskei voltak, mint a kisgyerekek. Aztán sajnos annak is vége lett. Végül Horváth Magdolna doktornő szólt, hogy keres maga mellé asszisztensnőt, úgyhogy mellette dolgoztam egészen a nyugdíjazásomig, egy éve vagyok itthon.

Sitkén három éve lakunk. Sárvárról költöztünk ki, de nem bántuk meg, nagyon szeretünk itt lakni. Nagyon szép kis helynek tartjuk. Öt unokám van, nagyon szeretnek ők is kint lenni.

– *Az újszülöttektől kezdve a kamaszokig minden korosztállyal foglalkozott. Az eltérő feladatok milyen kihívások elé állították?*

– A bölcsőde az olyan kis család orientáltságú volt. Tényleg úgy volt, hogy mi a dolgozókért voltunk. Ha megindult a répafeldolgozás, akkor szombaton is dolgoztunk, ha úgy adta a szülők kérése, akkor este későig. A szüléskor egy másik világ, de nagyon jó volt. Nekem egy szülés sem volt egyforma, mindegyikhez nagyon felkészültem, odafigyeltem, nehogy probléma legyen. Százszor megrágtam mindent. Amikor annak is vége lett, el nem tudtam képzelni, hogy én a felnőttek körül fogok tudni dolgozni, mivel tényleg ilyen gyerekbeállítottságú voltam. Nagyon örültem, amikor a Magdolna doktornő felajánlotta ezt a lehetőséget. Folyamatosan kellett képezni magamat, olvastam, mindennek utánanéztam, ha valami új dolog volt, akkor kutakodtam. Rengeteg könyvünk volt a rendelőben is, és itthon is beszereztem sok mindent, úgyhogy én egyfolytában olvastam, tanultam, bújtam az internetet. Ha valamit nem tudtam, akkor megkérdeztem a doktornőt.

– *A szó legnemesebb értelmében ez egy hivatás volt Önnek, hiszen máshol nagyon el sem tudta képzelni magát, mint a gyerekek körében.*

– Nem, ez biztos, hogy nem. És tényleg azt mondhatom, hogy azt csináltam egész életemben, amit szerettem.

– *De évtizedeken keresztül segítő munkát végezni nem lehet egyszerű. Lekileg mennyire volt megterhelő? Mi adott erőt Önnek?*

– Amikor gyerekekkel foglalkoztam, akkor az mindig adott valami jó érzést. Például a bölcsődében azt, hogy a gyerekek megtanultak egy verset, egy mondókát, vagy szerepjátékot, amivel aztán kiállhattunk a szülők elé. Az újszülött osztályon azt, hogy bejött egy kismama, és hazament az egészséges újszülöttjével.

– *Egy éve van otthon nyugdíjasként. Milyen ez az életforma, mennyire volt furcsa, hogy már nem lehet a gyerekek között?*

– Az igazság az, hogy nagyon szerettem a gyerekeket, nagyon szerettem a



Fehérné Pulai Vilma a Semmelweis-nap alkalmából átvett kitüntetésével

munkámat, de ez a sok papírmunka, a jelentések kiölték belőlem valamit. Rengeteg dokumentáció volt, nem fizikailag fáradtam el, hanem szellemileg. 48 évet dolgoztam, tovább nem ment.

– *Hogy esett Önnek, amikor megtudta, hogy javasolták erre az elismerésre?*

– Nagyon meglepődtem. Tiszta szívből örültem, hogy rám esett a választás. A Facebookon keresztül akkor már mindenkinek megköszöntem, hogy ezt a lehetőséget kaptam, de most is szeretném megragadni az alkalmat, hogy köszönetet mondjak mindenkinek, aki rám gondolt.

– *Mik a terve a nyugdíjas évekre?*

– Hatalmas udvarunk, kertünk van, én még nem unatkoztam itthon. Kötök, horgolok, varrok, olvasok, kirándulni jártam a férjemmel. Ha a család itt van, akkor készülök, sütünk, főzünk vagy csak játszunk. Mindig feltalálom magamat, úgyhogy nem unatkozok. Most egy kicsit bezártságban élünk, de reméljük, hogy ennek egyszer vége lesz.

Gratulálunk a kitüntetetteknek, kívánjuk, hogy a jövőben is örömet leljenek a hivatásukban, illetve a nyugdíjas éveikben!

# Igazgatói elismerés kitartó és áldozatos munkáért

**Brucknerné Körmendi Katalin 11 éve sitkei lakos, ahogy mondani szokás, „Sitkére ment férjhez”. Férje, Roland a Soltis színház oszlopos tagja, 2 leányt nevelnek, Anna iskolás, Liza óvodás. Roland édesanyja is velük él.**

Katalin és családja gyakran vesz részt a faluban szervezett eseményeken, sokan ismerhetik őt, de talán kevesen tudják, hogy 14 éve a celldömölki Népjelölti Szolgálat Család- és Gyermekejelölti Szolgálatának családsegítője, illetve egy ideje jelzőrendszeri felelőse is. Emellett vállalt pályázati munkát, táboroztatott, felkérésre előadásokat tartott iskolákban, óvodákban. Szociális diplomájával Cell-

dömölkön és 4 társult településen végzi a munkáját, sokoldalú munkatárs.

Tevékenysége a hátrányos helyzetű családok segítése, információnyújtás, ügyintézekben közreműködés, koordinálás, egyedülálló idős és/vagy valamilyen okból nehéz helyzetbe került emberek segítése.

Jó kolléga és empatikus családsegítő. Mindig gyorsan reagál a kialakult helyzetekre, az évek során a megoldási alternatívák széles tárházát gyűjtötte össze.

A szakmánkban gyakori az idő előtti elfáradás, a kiegészítés, kevés alkalommal kap a segítő szakma elismerést, időnként kell a plusz motiváció, a lendület. Ezért is érezte úgy a vezetőség, hogy a szociális



Brucknerné Körmendi Katalinnak az elismerést Nagy Zoltán igazgató és Szabó-Ipsics Annamária igazgatóhelyettes adta át – Fotó: Giczi Sándor

munka napja alkalmából a Szolgálat dolgozói közül neki külön is megköszönjük, hogy gyakran erején felül, a szabadidejéből is áldozva végzi a munkáját.

Gratulálunk.

**Udvardy Szilvia szolgálatvezető**

# Balog Áron, kis falunk nagy horgásza

**Aktuális számunkban egy fiatal horgásztehetséggel, Balog Áronnal beszélgettünk szenvedélyéről, a horgászatról.**

– Mióta horgászol?

– Ha jól emlékszem, nagyjából 5-6 éves lehettem, amikor először horgászbotot foghattam a kezembe. A közvetlen környezetemben rengetegen csodálkoztak, hogy ezt a hobbit választom, hiszen nem „horgász családban” nőttem fel, nem volt senki a családban, aki ezt a hobbit művelte.

– Mikor vettél részt az első versenyeden? Milyen érzésekkel töltött el?

– 2017-re tenném az első komolyabb versenyemet, ami egy páros huszonnégy órás megmérettetés volt, egy nagyon kedves barátommal vettünk részt rajta, és ha az emlékezetem nem csal, 200 kg körüli fogással másodikok lettünk. Nagyszerű érzés volt, egyikünk sem gondolta, hogy ilyen kimenetelre lehet, csak kipróbáltuk magunkat. Azt hiszem, ez volt az az ese-

mény, ami megadta a „kezdő-löketet” és az akkori hobbiból mára már szenvedély lett.

– Azóta milyen versenyeket tudhatsz magad mögött? Ezek közül mire vagy a legbüszkébb?

– Azóta rengeteg-rendesen versenyt tudhatok magam mögött, több országos bajnokságot, valamint több tucat helyi, amatőr versenyt és versenysorozatot. A legbüszkébbé nyilván az országos szintű versenyeredmények tesznek, az idei Method Feeder Klubcsapat Országos Bajnokságon is indultunk egy csapattal, aminek a szegedi Maty-ér adott otthont. Csapatösszesítésben mi kilencedikek lettünk a huszonöt csapat közül, de annak ellenére, hogy ez egy csapatverseny volt, volt egyéni rangsor is, amiben én a tizenkettedik helyet foglalhattam el valamivel több mint 100 horgász közül.

Szintén ebben az évben voltunk a Method Országos Bajnokságon is. A selejtezőn, amit a lukácsbázi Abért-tavon tartottak, negyedik helyre futottam be a 40 induló kö-



Áron egy nagyobb verseny előtti tréningen a zsennyei versenytagon

zül. A döntőn pedig nem úgy alakultak a dolgok, ahogy azt terveztük, ezért a huszonhetedik helyen végeztem a 80 versenyző közül. Az egész versenysorozatban – selejtezőket is beleértve –, ha jól tudom, 400 körüli versenyző indult.

– Bár a vírushelyzet miatt elég kiszámíthatatlan, de mik a tervek a jövőre nézve?

– Sajnos igen, így van, a vírushelyzet most keresztbe húzza a mi számításunkat is, ugyanis mindenfajta verseny le van fűjva, viszont ameddig az egyéni sporttevékenység belefér és a tavak sem fagynak be, addig horgászni tudunk menni. A jövőre nézve

a tervek azok, mint eddig is, felülmúlni önmagam, minél több versenyen részt venni, új szakágban elindulni Országos Bajnokságon. Anynyit tennék még hozzá, hogy sokan azt hiszik, hogy csak kiülünk, és egész nap ücsörgünk a bot mellett a kapást várva, ez a versenyszerű horgászatra nézve egy nagy tévhit. Mikor országos versenyekre készülünk, általában az első versenynap pénteken van, mi már hétfőn ott vagyunk és próbáljuk felmérni, hogy mik a lehetőségek a pályán, minden nap reggel 5 és 6 óra körül kelünk és 11 órakor kerülünk ágyba, mert mindent össze kell készíteni a másnapra, tehát egy ilyen hét egyáltalán nem egyszerű, rengeteg energiát kivesz az emberből, és még a horgászat részét nem is vettük bele.

Áronnak ezúton gratulálunk az eddig elért sikereihez és további sok sikert kívánunk a jövőben! Ahogy horgász berkekben mondani szokás; görbüljön!

**Bozi-Vörös Zsófia**



# Köszönet a sok önzetlen segítségért

Bár a járvány megakadályozta a rendezvények jórésének megtartását, szinte egész évben elmaradtak a klubfoglalkozások, a szakkörök. Voltak azonban, akik a veszélyhelyzetben is segítettek községünk közterületeit rendben tartani, jöttek a hívó szóra vagy éppen önszán-

tukból tettek a közért. Szeretnénk köszönetet mondani mindenkinek, akik állhatatos munkájukkal többé, jobbá, szebbé és élhetőbbé tették kis községünket.

Itt szeretnénk megköszönni a Sitkei Hírekben megjelenő cikkek íróinak is, hogy időt, energiát nem sajnálva tudó-

sítottak a községünkben történekről, gondoskodtak ezzel arról, hogy az itt történekek ne menjenek feledésbe.

Reméljük, jövőre lesz bőven alkalom arra, hogy félelem nélkül, jó hangulatú társadalmi munkákon vegyünk részt, még szebbé téve községünket.





# Múltidéző // 30 éve történt

## EMLÉKPARK ÉPÜLT KÖZSÉGÜNKBEN

**Míg 1990 az ország életében fontos változásokat hozott, addig községünkben a közös cél érdekében való, példaértékű összefogást hozta meg.**

Ekkor épült fel ugyanis a falu központjában lévő emlékpark, mely nem csak az első és második világháborúban elesett hősöknek, de a hadifogságban szenvedőknek, az itthon árván maradtaknak is emléket állít.

Már a május 12-i alapkövetételnek is nagy ünnepséget szervezett Dr. Ódor Zoltán, aki az emlékpark megálmodója volt. Természetesen a Himnusszal kezdődött a sárvári fúvósok előadásában, majd Domján Lászlóné a szervezőbizottság nevében szólta a nagyszerű kezdeményezésről, melyet a falu nagy része szívügyének tekintett. Nagy Gábor szava-

zatába azt az urnát, melybe a hősök és áldozatok névsorát,

A következő három hónap szorgos munkával telt.

va bizony jelentős összegnek számított.

*Dr. Ódor Zoltán átnyújtja a park adományozási okiratát Fessler Magdolnának, a község elöljárójának*



Sitke község történetét, az emlékmű leírását a szervezők és kivitelezők nevével, a Vas

A Gércei „Béke” Mtsz vezetősége úgy döntött, hogy az emlékmű elhelyezésére szolgáló 399 hrsz.-ú terület rendelkezésre bocsátja a szervezőknek, a terület Sitke község önkormányzatának birtokába került.

Németh Mihály sárvári szobrászművész bronzból elkészítette azt a 180 cm magas, kétalakos alkotást, mely Ódor Zoltán, Sitke szülöttének gyermekkori emlékeit ábrázolja, ami a művész érzésvilágával találkozott. Az ide maradt anya és gyermeke tragédiáját jeleníti meg. Mögötte gránit oszlopon az áldozatok neve olvasható, nemzetiségi, vallási hovatartozásukat bronz plakettek jelzik.

Közben szorgos gyűjtés folyt a faluban az emlékmű költségeinek támogatására, mostani mértékkel nézve a befizetett 100-500 Ft nagyon kicsi összegnek tűnik, de az akkori keresethez viszonyít-

A Prenor Kertészeti és Parképítő Vállalat a tereprendezési és parkosítási munkákat végezte el a megrendelés alapján, így minden készen állt az augusztus 26-i átadásra.

Az avatás ünnepélyes zászlófelvonással és a himnuszok elhangzásával kezdődött. Az avatáson részt vett dr. Horváth Balázs belügyminiszter, képviseltette magát az izraeli, a szovjet, az NSZK és az olasz nagykövetség is. A szobor leleplezését Kéri Kálmán tábornok végezte, majd az avatóbeszéd után az ortodox, az evangélikus, a zsidó és a katolikus egyház képviselői szentelték fel. Sinkovics Imre színművész szavalata után a sitkei címert a Svédországban élő Sitkei Lajos, a Sitkei család leszármazottja adta át. Az ünnepség katonai díszmenettel zárult.

**Gróf Lászlóné**



*Németh Mihály szobrát Kéri Kálmán tábornok avatta fel*

lata és a Sitkei Citerazenekar játéka után Nagy Edina az evangélikus, Szántó László az izraelita, Dr. Göndöcs László a katolikus egyház nevében mondott imát a hősökért.

Ezután Dr. Gömbös Ferenc országgyűlési képviselő helyezte az emlékmű talap-

népe és a Vasvármegye aznapi számát, az akkoriban használatos bankjegyekből egy-egy darabot, az elhangzott szavalatot és az egyházak képviselőinek ez alkalomra írt beszédét tették a szervezők. Az alapkövet Dr. Göndöcs László kanonok úr áldotta meg a megemlékezés végén.



# 30 éve kondul a harang az emlékparkban álló haranglábban

Abban, hogy ma harangláb áll a hősök és áldozatok parkjában, Samu Árpádnak nagy szerepe volt. Ő így emlékezett vissza a több mint harminc évvel ezelőtti eseményekre.

1984-ben meghalt édesapám. Temetése után fogalmazódott meg bennem a gondolat, milyen jó lenne, ha a temetőben lenne egy harangláb, s annak a harangja szólalna meg, mikor a halottat utolsó



Az utolsó munkálatok az átadás előtt

útjára kísérik. Ezzel az ötletemmel felkerestem Dr. Göndöcs László kanonok urat, akinek szintén tetszett az elképzelésem. Akkoriban még a Gércei Közös Tanácshoz tartozott Sitke, a falubeliek falugyűlésen mondhatták el panaszait, ötleteiket. 1988-ban az októberi gyűlésre engem is meghívtak. Ott volt kanonok úr is és Dr. Ódor Zoltán is, aki elmondta, hogy ő meg egy emlékparkot szeretne létrehozni a világháborúkban elesetteknek.

Így találkozott a kettőnk ötlete, hogy a haranglábát akkor ne a temetőben, hanem a majdani emlékparkban állítsuk fel. Mindenkinek tetszett a gondolat, de kiderült, hogy pénz nincs rá. Akkor én már Zalaegerszegen laktam, és jó lokálpatriótaként felajánlottam segítségemet. Jó néhány erdélyi haranglábát áttanulmányoztam, javaslatom alapján

pedig Bódis Géza építésztechnikus barátom meg is tervezte. A tölgyfa szerkezetű, vörösfenyő zsindelyes harangláb Fülöp Ferenc székely faragóművész munkáját dicséri. 1990. október 23-án ünnepélyes keretek közt lett az új emlékparkban felállítva.

A haranglábát magyar és székely motívumok díszítik, harangja Kárpátaljáról származik.

Felállításával a magyar nép dicső történelmi évfordulóinak állítottunk emléket.

Az ünnepség meghívóján így szerepelt:

- 1456 Kapisztrán János halálának évfordulója
- 1456 Nándorfehérvári diadal
- 1848 Magyar polgári demokratikus forradalom, spontán népfelkelés
- 1867 Kiegyezés
- 1956 Spontán népfelkelés
- 1989. október 23. A Magyar Köztársaság kikiáltása
- 1990. október 23. Nemzeti ünnepünk és a harangláb felszentelésének napja

Szintén a meghívón lévő szöveg szerint:

A Dr. Ódor Zoltán által létrehozott Alapítvány a harangláb funkcióját három tényezőben határozta meg:

Szólaljon meg a harang, ha gyermek születik.

Konduljon meg minden elhunytért.

Szólaljon meg a fent említett nemzeti ünnepeken és a nándorfehérvári győzelem emlékére minden délben.

Ezen funkciókat kifejezik a haranglábban található motívumok, a bölcsőből kiinduló „életfa”, amelyik végül megtörik, és az elmúlást ábrázolja.

Az ünnepség a magyar, székely és ruszin himnusszal kezdődött, a zászlók felvonása katonai tiszteletadás mellett történt, majd ünnepi beszédet mondott Dr. Galambos Ferenc alsóőri tanár-plébános. Az ünnepségen közreműködött a Sárvári Fúvósenekar és a Sitkei Citerazenekar.

A harangláb felállítása hatalmas társadalmi összefogás eredménye volt, örülök, hogy én is részese lehettem. Büszkeséggel tölt el, ha szülőfalumban járok és elmegyek mellette, hogy részese lehettem a megalkotásának. Jó látni, hogy szorgos kezek virágot ültettek köré. Viszont szomorúsággal töltött el, hogy közel egy évig voltak mellette támasztó gerendák, azóta nem volt idő a karbantartására.

Szerencsére, mire megérte a 30. születésnapját, a régi fényében állt a község büszkeségére.

Gróf Lászlóné



Még az évforduló előtt sor került az elkorhadt lábak megerősítésére

# A kultúra legyen mindenkié

A kultúra legyen mindenkié. Ezt a célt tűzte ki maga elé a Déryné Program, melyhez önkormányzatunk is nagy örömmel csatlakozott. A program Országjáró nevű alprogramjának köszönhetően nem csak a több száz főt befogadó művelődési házakba viszik el a minőségi előadásokat, hanem a legkisebb településeket is bevonják, persze ha igény van rá.



Az előadás egy részlete

A kínálatot átnézve örömmel tapasztaltuk, hogy a Soltis Lajos Színház egyik előadása is benne van a kérhető előadások között. Így jutottunk arra az elhatározásra, hogy elsőként őket szeretnénk ebben a programban kérni, így jutott el *A cigány – zenés prevakera egyrészét* című előadás szeptemberben hozzánk.

A néző már a nagyterembe való belépéskor látta, hogy itt nem egy szokványos előadás lesz, hisz a díszlet a nézőtér egy részét is elfoglalta, mert a darab három helyszínen játszódott. A szalmával beszórt részén éltek a cigányok, a kerítésen túl, a szép füves portán a szegény magyarok, s persze voltak a gazdagok, akik fent,

a színpadon kaptak helyet. A történet az 1848/49-es szabadságharc idején játszódik. Van benne természetesen ármány és szerelem, sorshúzásos sorozás, halálhírt hozó levél, s mindez sok dallal, énekkel. De minden jó, ha a vége jó, Bruckner Roland a hajdú szerepében megfajti a titkot, és a szerelmesek ismét egymásra talál. A történet dióhéjban ennyi, aki látni szeretné az egész darabot, az nézze meg

Celldőmölkön, a Soltis Lajos Színházban. Egy biztos, hogy egy remekül megrendezett előadást láthattunk, remek szereplőkkel. Sajnálhatja az, aki lemaradt róla.

A Déryné Program keretén belül a János vitézt láthatjuk 2021. február 21-én. Már jó időben szólunk, hogy le ne maradjanak róla!

Gróf Lászlóné

## A könyvtár hírei

### DIGITÁLIS KOMPETENCIÁK FEJLESZTÉSE

2020-ban ismét lehetőség nyílt arra, hogy a művelődési házban számítógépes tanfolyam induljon 15 fő jelentkezése esetén. A harmincórás tanfolyam a digitális kompetenciák fejlesztésén belül a Word program alapjainak megismerése volt, célja az informatikai írástudás elterjesztése, és annak elősegítése, hogy minél több ember az információs társadalom teljes értékű tagjává válhasson.

órákat arra, hogy digitális ismereteiket frissítsék, a tanulatokat gyakorolják, hisz amit



megfelelnek. Kérjük, használják ki a lehetőséget a jövőben – a járvány elmúltja után.

Kérje a könyveket, szívesen otthonába szállítjuk!

Bár a könyvtár a kormány döntése alapján zárva tart, fel szeretném hívni figyelmüket

[http://www.bdmk.hu/WEB\\_OPAC](http://www.bdmk.hu/WEB_OPAC) honlapon megtalálható, kölcsönözhető könyvet le tudjuk kérni a sitkei lakosok részére, postai úton. Természetesen a szolgáltatásért nem kell fizetni. Kérem, amennyiben szeretne élni a lehetőséggel, írja meg a kölcsönözni kívánt könyv szerzőjét és címét a [muvhazsitke@gmail.com](mailto:muvhazsitke@gmail.com) e-mail-címre, vagy hívjon a 70/3871813-as telefonszámon, és lehetőség szerint minél előbb házhoz viszem a kért dokumentumot.

A könyvtárban a következő folyóiratok érhetők el jelenleg, ezek is kölcsönözhetőek: Nők Lapja, Story, Meglepetés, Kertészet és Szőlészet, Príma Konyha, Buci Maci.

Város mindenkit szeretettel.

Gróf Lászlóné

Reméljük, az itt megszerzett ismereteket azóta otthon is tudják hasznosítani. Szeretném felajánlani a könyvtári

nem használunk, hamar elfelejtjük. Erre a célra a könyvtárban található Digitális Jólét Pont eszközei tökéletesen

arra, hogy a könyvek, folyóiratok házhozszállítására lehetőség van. Csakúgy, mint a könyvtárközi kölcsönzésre. A



# Gyermekjóga

2020 szeptemberében indult Sittkén gyermekjóga foglalkozás, ahova egy nagyon lelkes kis csapat jött össze. Hétről hétre minden kedden este, iskola után találkozunk, hogy együtt tegyünk az egészségünkért, anélkül, hogy észrevennénk, mennyire sokat is teszünk magunkért.

A gyermekjóga része a játékos egészségre nevelés, egy olyan szemlélet kialakítása, ahol a gyerekek játékos, mókás formában megtanul-



Relaxáció

nak tenni saját magukért. A gyermekjógaiban benne van



Barátságpóz

a játék, a mozgás, a helyes légzés és különböző relaxációs technikák elsajátítása, az érzelmi intelligencia fejlesztése, így a gyerekek jobban érzik magukat a bőrükben, nyitottabbá válnak a világra és elfogadják magukat olyanok, amilyenek.

Rövid történetek során, vagy egy gondolatmenetre felfűzve a gyerekek megta-

nulják a helyes testtartást, a gerincük védelmének fontosságát, és azt is, hogy ezt hogyan tehetik meg nap mint nap, a nap bármely szakában.

Minden foglalkozáson móka és kacagás is van kooperatív játékokkal, és ami nem sok helyen elérhető az országban, hangpancsis játékokat is játszunk. Azaz tibeti

terápiás hangtálakkal, hangterápiás eszközökkel lazulnak, relaxálnak a gyermekjógasok a foglalkozásokon.

Kinek ajánlható a gyermekjóga és a hangpancsis?

0–100 éves korig, persze az már nem 'gyermek'jóga, de előhozhatja bárkiből a mélyen szunnyadó gyermeket. A gyermek hangfürdők, azaz 'hangpancsik' igazi felüdülést jelentenek, olyan mélyen hatnak a pozitív rezgések a gyermekek lelkére, idegrendszerére, mint semmi más, egészen a sejtekig jutnak.

Kívánom, hogy mindenki találja meg a számára megfelelő eszközt, amelyben EGÉSZSÉGES maradhat. Számomra egy nagyon fontos hajtóerő van: „A szeretet az a nagyhatalom, amely az életben mindig megsegít minket.” (Bagdy Emőke)

Györgyiné Kőrösmezei Ágnes



Antiloppóz, a társ szolgálata

## SPORT ❖ SPORT ❖ SPORT

# A középmezőnyből várja a tavaszi folytatást a sitkei tekecsapat

A nyáron felújításon átesett – szép és eredményes – új tekepályánkon nagy reményekkel vágtunk neki a második NB2-es szezonunknak. A felkészülési mérkőzéseken és edzéseken jól szerepeltünk, viszont a bajnokság első fordulójában rögtön kiderült: még többet kell gyakorolnunk és edzenünk ahhoz, hogy igazi hazai „oroszlánbarlanggá” tegyük a pályánkat.

Az első három mérkőzést Sitkén játszottuk: Lovászi ellen vereséggel kezdtünk, Vonyarcvashegy ellen győzelem-

mel folytattuk, majd Lenti csapata ellen döntetlennel zártunk.

Idegenbeli fellépéseinket rögtön egy bravúros győzelemmel indítottuk Zalakaroson, majd szoros csatában, de alulmaradtunk Nagykanizsa és Pápa csapatai ellen.

Sajnos, ahogy az előző szezon végén, most is közbeszólt a koronavírus járvány és a hátralévő fordulókat a jelenlegi állapot szerint tavaszra halasztották.

Nagyon bízunk abban, hogy jövőre zavartalanul folytatódhat a versenysorozat, ahol újult erővel és felkészültebben várhatnánk az ellenfeleket.

A tekecsapat nevében ezúton szeretnénk megköszönni az egész éves támogatást a Kápolnáért Kulturális és Sportegyesületnek, Sitke község Önkormányzatának, Germán Ervin pályatulajdonosnak és szurkolóinknak.

**Áldott, békés karácsonyt és sikerekben gazdag, boldog új évet kívánunk mindenkinek!**

Sitkei tekecsapat

NB. II. DÉL-NYUGATI CSOPORT TABELLA

H.	Csapat	J	Gy	D	V	Szettpont	Csapatpont	Bü	Pont
1	Thermalpark-Szentgotthárd VSE (NBII)	7	6	0	1	96 : 72	39,5 : 16,5	0	12
2	Lenti TK	7	5	1	1	95 : 73	36 : 20	0	11
3	NK Teke SE	7	5	0	2	91,5 : 76,5	34 : 22	0	10
4	Lovászi Bányász SK	6	4	0	2	78 : 66	27,5 : 20,5	0	8
5	Zalakaros SE	7	3	0	4	76 : 92	24 : 32	0	6
6	Csákánydoroszlói TE II.	6	3	0	3	69,5 : 74,5	24 : 24	0	6
7	Sitke Borostyánkert Tekéző	6	2	1	3	76,5 : 67,5	23 : 25	0	5
8	Pápai Vasas SE	7	2	0	5	81,5 : 86,5	24,5 : 31,5	0	4
9	Vonyarcvashegy SE	7	1	0	6	64 : 104	16,5 : 39,5	0	2
10	TK Resznek	6	1	0	5	64 : 80	15 : 33	0	2

*Áldott, békés karácsonyi ünnepeket*

és BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK községünk minden lakosának!

A Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület ingyenes lapja • Megjelenik negyedévenként • Felelős kiadó: Kovács Ferenc elnök  
Főszerkesztő: Gróf Lászlóné • Főszerkesztő-helyettes, korrektúra: Horváth Krisztina  
• Szerkesztők: Germánné Cseszkó Blanka, Czupor Szilvia és Németh-Vass Bernadett  
Szerkesztőség postacíme: 9671 Sitke, József A. u. 1. • Internet: [www.sitke.hu](http://www.sitke.hu) • Készült: Sárvár, Újsziget-rotta