

SITKEI HÍREK

A Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület ingyenes lapja

XII. évfolyam • 1. szám • 2014. március

Tisztújítás a Kápolnáért Kulturális és Sportegyesületnél

– Az idén lejár a Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület elnökségének a megbízatása, s a májusi közgyűlésen tisztújítás történik – tudtuk meg Kovács Ferencről, az egyesület elnökétől. – Szinte hihetetlen, hogy milyen gyorsan elszaladt ez az öt esztendő. Az idő múlását a tapasztalatok szerint akkor érzékeljük a legkevésbé, ha sok a dolgunk. Márpedig nekünk az elmúlt években valóban sok teendőnk volt, nem volt időnk unatkozni. Igyekeztünk kihasználni valamennyi kínálkozó lehetőséget. Sikeres pályázatok sorát dolgoztuk ki, amelyek eredményeként számos projekt valósult meg a településen. Ezek azonban nem

res működés a tisztújítást követően is tovább folytatódik.

– Mit kell tudni a májusi tisztújításról?

– Az elnökség létrehoz egy jelölő bizottságot, ennek a feladata lesz a személyi javaslatok begyűjtése. Előzetesen levélben kérjük fel az egyesület tagjait jelölésük megtételére. Valamennyi tag javaslatot tehet az elnök, az ügyvezető elnökhelyettes, a titkár, a pénzügyi vezető, valamint további három elnökségi tag személyére. Kérem, hogy alaposan gondolják végig, s olyan személyeket jelöljenek az egyes funkciókra, akik aktívan, nagy odaadás-



Az egyesület elnöksége a Kápolna támfalának felújítására beadott árajánlatok bontása közben

öncélú programok voltak, hanem valamennyi a közösség érdekét, a település fejlődését szolgálta. Úgy érzem, hogy mind a kulturális, mind pedig a sportélet tekintetében meghatározó szerepet töltünk be. Sokat tettünk azért, hogy Sitke nevét mind szélesebb körben megismerjék, s a környékre látogatók legyenek kíváncsiak a településünkre is. Nagy eredménynek tartom, hogy az országhatárokat átlépő Mária Út is érinti községünket. Lendületben vagyunk, s bízom abban, hogy a sike-

sal végzik majd a munkát! A beérkezett javaslatokat a bizottság összegzi, s a jelöltekre a közgyűlésen voksolhatnak majd a tagok. Az új elnökség megbízatása öt évre szól, s bízom abban, hogy a munkája legalább olyan sikeres lesz, mint amilyen volt az elmúlt fél évtizedben. Ami pedig engem illet: ha bizalmat kapok, akkor a települést szolgálva szívesen folytatom tovább a több évtizede végzett munkát. Bízom abban, hogy ebben partnerem lesz majd az új elnökség.

Erős Zoltán

TARTALOM

- ♦ Tisztújítás a Kápolnáért Kulturális és Sportegyesületnél 1. 1.
- ♦ Önkormányzati hírek 2. 1.
- ♦ Mindenki tehet javaslatot az értéktár összeállításához 3. 1.
- ♦ Sitke lelkipásztorai III. 4. 1.
- ♦ Hódok a Cincán 5. 1.
- ♦ Előadássorozat egészségünk védelméért 6. 1.
- ♦ Palacsinta parti 6. 1.
- ♦ Bemutatjuk Szemánné Lénárt Juditot 7. 1.
- ♦ Anyakönyvi hírek 7. 1.
- ♦ Sitke község 2014 évi rendezvényterve 8. 1.
- ♦ Felhívás rajzpályázatra 9. 1.
- ♦ Új folyóiratok, újságok a könyvtárban 10. 1.
- ♦ Meseország megmenekült 10. 1.
- ♦ Turbó, a kis versenyautó 10. 1.
- ♦ Újabb vállalkozás telepedett le Sitkén 11. 1.
- ♦ Tájékoztató 11. 1.
- ♦ Idősek napi rendezvény... 12. 1.
- ♦ Együtt ünnepelt a falu apraja-nagyja 13. 1.
- ♦ Köszönet a leköszönő tisztviselőknek 13. 1.
- ♦ Színházlátogatás Celldömölkön 13. 1.
- ♦ Sitkei emlékeim III. 14. 1.
- ♦ Kedves emlékeim 15. 1.
- ♦ Úszni tanultunk 16. 1.
- ♦ Tekéseink a legjobb tízben 16. 1.

Önkormányzati hírek

Elfogadta a 2014. évi költségvetést a képviselő-testület

Sitke Község Önkormányzat képviselő-testülete 2013 decemberében tartotta utolsó képviselő-testületi ülését. Módosításra került a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról, valamint a gyermekjóléti szolgáltatásról és a gyermekvédelmi támogatásokról szóló rendelet. Az önkormányzati segély adható eseti jelleggel vagy meghatározott időszakra havi rendszerességgel. Önkormányzati segély esetén az ellátás megállapításánál figyelembe vehető egy fő-re számított havi családi jövedelemhatárt úgy kellett szabályozni, hogy az nem lehet alacsonyabb az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 130%-ánál, amely jelenleg 37.050 Ft. Jelentős eljárásjogi változás a 2014. évtől, hogy az önkormányzati segély iránti kérelemről a kérelem beérkezését vagy a hivatalbeli eljárás megindítását követő 15 napon belül kell dönten. Az önkormányzat 2014. évre is a települési szilárd hulladék gyűjtésére és elszállítására a Sárvári Zöld Pont Nonprofit Kft.-vel kötött szerződést. A képviselő-testület elfogadta a 2014. évi Belső ellenőrzési munkatervet, illetve az önkormányzat munkatervét. A képviselő-testület 2014. év első ülését február 10-én tartotta, előtte közmeghallgatásra hívta a lakosokat, ahol szép számmal meg is jelentek a sitkei lakosok. Morgós István polgármester úr tájékoztatást adott az elmúlt évben teljesített feladatokról, az idei tervekről, költségvetésről. A 2014. évi költségvetés 54.511 e Ft bevételt és 55.678 e Ft kiadást tartalmaz. A költségvetési egyensúly megteremtéséhez nincs szükség az önkormányzati tartalékok bevonására, illetve hitel felvételére. A 2014. évi költségvetésben megtervezett kiadások elégségesek a feladatok megfelelő színvonalú ellátásához. Az év közben felmerülő vis maior eseményekre, fejlesztésekre, pályázatokra az önkormányzat elmúlt években képződött tartaléka, a pályázatok önrésze, a céltartalékok kö-

zött elkülönített keret, valamint a költségvetési törvényben az adóssághoz tartozó konszolidációban nem érintett önkormányzatok fejlesztéséhez nyújtott támogatás biztosíthat forrást. 2014. évre is sok-sok programmal készülnek a sitkeiek számára: a már hagyományosnak mondható mesemondó délutánnal, operett gálával, petanque versennyel és adventi programokkal.



A közmeghallgatáson megjelentek

2006 óta sok fejlesztés valósult meg Sitkén. A legfontosabbak közé tartozik a Vadkert utca és a Hunyadi utca közötti járdaépítés megvalósulása, a Dózsa utca, Hegyalja utca, Petőfi utca útfelújítása, a ravatalozó felújítása, játszótér kialakítása, a Művelődési Ház és a hivatal épületein a nyílászárók cseréje, parkosítás, valamint a legfontosabb, a szennyvízkezelés megvalósulása.

Marsits Judit

Helybéli vállalkozók nyerték el a pályázati beruházásokat

A Sitkei Hírek 2013. decemberi számában adtunk hírt azokról a nyertes pályázatokról, amelyeknek köszönhetően ismét látványos beruházások valósulhatnak meg községünkben. Külön öröme ad okot, hogy a munkálatok elvégzésére kiírt ajánlatkérésekre helyi vállalkozóktól kaptuk a legkedvezőbb ajánlatokat, ami azt jelenti, hogy nem csak községünk fog fejlődni a pályázatoknak köszönhetően, de a helybéli vállalkozók is munkalehetőséghez jutottak.

A Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület által a Kápolna támfalának felújítására és udvarának térkövezésére elnyert beruházásra öt építőipari cégtől kértünk árajánlatot, de csak három élt ajánlattételi lehetőséggel. Közülük is a legkedvezőbbet a Pető Bau Kft adta, így a Kápolnáért KSE vele köt szerződést a beruházás megvalósítására. A Sitkei Cite-razenekar Kulturális Egyesület a tűzoltószertár felújítására kapott pályázati támogatást. Erre a munkára szintén három vállalkozástól érkezett árajánlat, legelőnyösebbnek a Pénzes Bau Kft-é bizonyult, így ezt a beruházást ők végezhetik.

A Nyugat-Dunántúli Regionális Operatív Program keretén belül a közösségi közlekedés infrastrukturális fejleszté-

sére elnyert vissza nem térítendő támogatásból elkezdődött az új buszmegálló építése a József Attila utcában. A munkálatokat a TIA 2002 Kft végzi.

S mire lapunk olvasói kézhez kapják a márciusi számot, remélhetőleg elkészül a fitness park is a művelődési ház udvarán a játszótér mellett, s a jó idő beköszöntével mindenki élvezheti a szabadtéri tréningezés örömét.



A József A. utcai új buszváró talapzatának megemelésével az idősek és gyerekek könnyebb le- és felszállására is gondolt az önkormányzat vezetősége

Mindenki tehet javaslatot az értéktár összeállításához

A megyei közgyűlés még májusban határozott arról, hogy létrehozza a megyei értéktár bizottságot. A testület munkájában Tausz István és Kerekes Ferenc megyei önkormányzati képviselők, dr. Nagy Zoltán néprajzos muzeológus, Ráczy Károly gazdálkodó, a Vas Megyei Agrárkamara alelnöke, Birkás István, a Kisüsti Pálinkafőzők Országos Egyesülete elnöke, a Pálinka Nemzeti Tanács alelnöke és dr. Markovics Tibor, az Őrségi Nemzeti Park igazgatója vesz részt. A bizottság vezetője Tausz István megyei képviselő.



A Kápolna és a rock fesztivál biztosan bekerül a helyi értéktárba

A megyei értéktár bizottság szervezi a megye területén azonosított települési és tájegységi értéktárak adatainak összesítését, gondoskodik a még nem azonosított, de a megye területén fellelhető nemzeti értékek azonosításáról. A bizottság ezekből az adatokból létrehozza a megyei értéktárat, majd megküldi azt a Hungarikum Bizottságnak.

Bármely állampolgár, illetve civil és gazdasági szervezet kezdeményezheti, hogy az adott település szellemi és kulturális javai, szokásai, jelképei és egyedi termékei bekerüljenek az alulról felfelé építkező Magyar Értéktárba. Ezek összegyűjtésére a települések saját értéktárat hozhatnak létre.

Sitke képviselő-testülete még tavaly döntött a háromtagú Települési Értéktár Bizottság megalakításáról. A bizottság tagja a mindenkori polgármester, akihez természeti környezet és további területek tartoznak. A testületben helyet kapott még Gál József önkormányzati képviselő, aki az agrár-élelmiszergazdaság és a természeti környezet témakörével foglalkozik, valamint Gróf Lászlóné önkormányzati alkalmazott, akihez a helyi kulturális értékek tartoznak.

A települési és területi értéktár bizottságok vagy szervezetek a megyei közgyűlés elnökének címzett dokumentumban tehetik meg javaslataikat. Ezeket a Vas Megyei Értéktár Bizottság értékeli, s dönt arról, hogy azt továbbítja-e Nemzeti Értéktár Bizottságnak. A megyei értéktár bizottság a pozitív, illetve negatív döntésről is értesíti az előterjesztőt.

Az egyes értékek értéktárakba való felvétele – egy erre rendszeresített adatlap kitöltésével – települési, megyei, országos vagy külhoni szinten javasolható. A helyi és ágazati értéktárakban, továbbá a külhoni magyarság értéktárában szereplő, valamint az országos jelentőségű nemzeti értékek közül – a szakmai ágazati szakszervezetek értékelése alapján – a Hungarikum Bizottság választja ki, hogy mi kerüljön a Magyar Értéktárba. Az ebben nyilvántartott, megkülönböztetésre, kiemelésre méltó, a magyarságra jellemző tulajdonságával, egyediségével, különlegességével és minőségével a magyarság csúcsteljesítményének számító nemzeti értékeket a Hungarikum Bizottság minősíti majd hungarikummá.

Kovács Ferenc

FELHÍVÁS

A magyar nemzeti értékekről szóló 2012. évi XXX. Törvény, valamint a magyar nemzeti értékek és hungarikumok gondozásáról szóló 114/2013. (IV.16.) kormányrendelet alapján községünkben is elkezdődött a helyi értéktár felállítása, melyben összegyűjtésre kerülnek azok az értékek, melyeket fontosnak tartunk megőrizni az utókor számára.

Ezúton is szeretnénk megkérni községünk lakosait, hogy legyenek segítségünkre az értéktár összeállításában, hogy maradéktalanul belekerülhessenek az agrár- és élelmiszergazdaság, az egészség és életmód, a kulturális örökség, a sport, a természeti környezet, a turizmus és vendéglátás szellemei és tárgyi javai.

Kérjük, segítsék munkánkat azzal, hogy az újságban található kérdőívet kitöltik!

Kérjük továbbá, hogy a kitöltött kérdőíveket, javaslatokat az önkormányzathoz, vagy a helyi értéktár bizottság tagjaihoz juttassák el!

Morgós István

a helyi értéktár bizottság elnöke

Petőfi leves (...Minek nevezzék?..)

Hozzávalók:

- 2-2 db sárgarépa,fehérrépa,karalábé
- 3 karfiol rózsza
- 10 dkg fejtett zöldborsó
- 1 db vöröshagyma
- 1-1 db paradicsom, fehérhúsú csemege paprika
- 3 evőkanál búzadara
- 1 db tyúktojás

ízlés szerint só,őrölt bors,őrölt édesnemes pirospaprika
friss petrezselyem zöld.

A zöldségeket megpucoljuk, egyenletes nagyságú kockákra vágjuk a paradicsomot és a paprikát megmossuk, a tojásból és a grízből nokedli sűrűségű tésztát kavarunk.

A zöldséget olajon megpároljuk, sóval ízesítjük. Amikor puhára párolódott, felengedjük egy liter vízzel, őrölt borssal ízesítjük, beletesszük a paradicsomot és a paprikát. Amikor elkészült a levesünk a paprikát és a főtt paradicsomot eltávolítjuk és egy kávéskanál segítségével beleszagattjuk a grízgaluskákat, és készre főzzük. A végén friss petrezselyemzöldet a tetejére szórva forrón tálaljuk

Kovács Ferenc

Sitke lelkipásztorai III.

Veszprém megyében, Devecsertől északnyugatra, Nagyalásony és Iszkáz között fekszik a ma mindössze 120 lakost számláló Vid község, ahonnan az 1732 körül született későbbi sitkei plébános, ILLYÉS JÓZSEF származott.

A település a török időkben elnéptelenedett, s csak a 18. század első felében vált ismét lakott helyé. Így az Illyés-család a falu első újkori telepesei közé tartozhatott.

Annak okát ma már szinte lehetetlen kideríteni, hogy a területileg Veszprém egyházmegyei szülőfalujából miért a szomszédos Győri Egyházmegye papnövendékei közé jelentkezett... Tény, hogy a teológiát a győri szemináriumban végezte, és ott is szentelték pappá 1755-ben. Majd rögtön Vas Vármegye székhelyére, Szombathelyre kapott kápláni kinevezést, amely státuszában két és fél évet töltött.

1757. december 24-én foglalta el a (nagy-)sitkei plébániát, melyet gróf Batthyány József esztergomi kanonok, későbbi bíboros-hercegprímás 1758 októberében a győri püspöktől kapott hivatalos megbízás alapján vizitált, és Illyésről a következőket jegyezte fel: a hit tanításában, a szentségek kiszolgáltatásában, az imaórák végzésében és a nép szolgálatában kifogástalan.

Ekkor még az evangélikusok által újjáépített középkori Szent Lőrinc-templom szolgált a plébániai élet alkalmaira egészen 1767. április 13-ig, amikor Özv. Felsőbüki Nagy Ferencné Niczky Borbála kegyúrnő jóvoltából megkezdődött a barokk Szentháromság-templom építése, melyet jó hét évvel később, 1774. október 22-én áldottak meg. Mindebben elévülhetetlen érdemei voltak Illyés plébánosnak is, akinek az építőmesterek és művészek instruálása is feladata volt.

1777-ben a Szombathelyi Egyházmegye megalapításával Sitke az újonnan szervezett területre esett, ezért Szily János, az első püspök is hivatalos látogatást tett a községben 1781. április 17-én. Ekkor Illyés plébános már a Kemenesaljai-Felső Esperesi Kerület esperesi tisztségét is viselte, káplán azonban még nem működött Sitkén.

A plébánia lakossága pedig a következő számokban mutatkozott: Nagysitkén 231 felnőtt és 50 gyermek, Kissitkén pedig 214 felnőtt és 34 gyermek.

A vizitációs jegyzőkönyv a templomi felszerelések, a plébánia földjeinek felsorolása, és a templomi leltár után hírt ad a tanítókról is: a Náraiából származó Hegedűs János tanította mindkét község, Nagy- és Kissitke gyermekeit is.

Illyés plébánost lelkipásztori teendői ellátásában kezdetől segítették a szomszéd kemenesmihályfai és ostffyasszonyfai papok, különösen pedig a dömölki benecés atyák, és alkalmoszerűen ferences barátok is.

Látásának fokozatos romlása, majd teljes elvesztése miatt 1789-től már csak a gyóntatást és részben a hitoktatást tudta végezni, plébánosi javadalmáról azonban nem kellett lemondania, hanem azt megosztotta helyetteseivel és káplánjaival.

Ők a következők voltak: 1793-ig Glosz György, majd egy évig Frantsits István és Ballia Imre közösen, mígnem az utóbbi három évig egyedül látta el a plébános mellet-

ti teendőket. Utána rövid ideig Iszak Pál, Pintér Mihály (későbbi utóda) és Molnár József voltak az adminisztrátorai. Az ő plébánossága idején indult el a papi pályán (Nagy)Simonyi filiából Kováts József későbbi (bér)balta-vári plébános, aki fiatalon, 54 évesen hunyt el 1797-ben.

A kiváló tehetségű, nagy tetterejű és buzgó Illyés József esperes-plébános 1804. július 31-én halt meg. Ő volt az első pap, akit az általa – az új templom építése miatt más helyen – létesített, és gróf Zichy Ferenc győri püspök által 1767. július 16-án megáldott temetőben (ma: régi temető) helyezték örök nyugalomra.

Halála után keletkezett és máig fennmaradt hagyatéki iratai azonban még beszédesebben szólnak személyéről.

Örökösei között találjuk öccsét: Illyés Balázs strázsa-mestert, unokahúgait: Örszét, Katalint, Máriát, és annak gyermekeit: Csói Józsefet, Zsófiát és Imrét Viden, valamint unokaöccseit: Istvánt, Józsefet és Lászlót, aki a mai Veszprém megyei Szentimrefalván volt iskolamester.

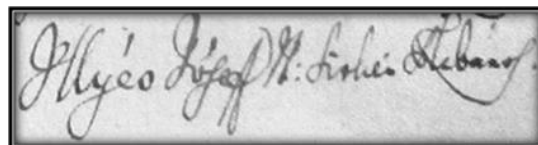
De hátrahagyott vagyonából részt kaptak az esperesi kerület papjai, a szombathelyi ispotály és az ottani ferencesek, valamint Pápán az irgalmas rendi szerzetesek is.

Rokonai kaptak még 12 inget, 9 lábravalót, 1 abroszt, 2 képet, 43 rőf vászont, 1 ládát, 1 zsebórát és 1 lepedőt.

Nem feledkezett meg szakácsnőjéről és gondviselőjéről, Rövid Julinkáról sem, akinek még halála előtt adott 16 forintot, egy pár új csizmát és egy pár papucsot. Szolgálóját, Geledits Katicát 12 forinttal, egy pár új sárga csizmával, egy festett, új vászonból való köténnyel, egy vászon fejrevalóval, egy inggel és egy tarka keszkenővel jutalmazta, s még négy forintot külön is hagyott rá, hogy használt csizmáját a miskei vásárban megfajeltethesse.

Kocsisa, Horváth István pedig 9 forintot, egy pár új csizmát, négy köből rozst, két köből búzát, egy öreg szűrt, egy posztónadrágot, egy kalapot, valamint egy fertály kendermag- és ugyanannyi kukoricavetést is kapott tőle.

A halotti torra Sárvárról a következőket hozatták: 4 citrom, 2 butélia „Rozoli”, egy font kávé, egy font cukor, 20 font borjúhús, 21 font tehénhús, 12 zsemlye. Minden egyéb szükséges bizonyára idehaza is rendelkezésre állt...



Illyés József plébános aláírása

Hódok a Cincán

A tél folyamán sitkei lakosok hód megtelepedésére utaló nyomokat vettek észre a Battyány major közelében a Cinca patak egy szakaszán. A hódok fákat döntöttek ki és gátat építettek, amivel felduzzasztották a Cincát. Ennek következtében a környező területek vízborítás alá kerültek. A területen egy hódvár is megfigyelhető, valamint rágásnyomok a part menti fákon.

Az eurázsiai hód (*Castor fiber* L.) egykor Magyarországon valamennyi nagyobb vízfolyása és állóvize mellett megtalálta életfeltételeit. Később a nagy folyószabályozások csökkentették élőhelyeit, valamint a kíméletlen vadászat az 1800-as évek közepére a kipusztulás szélére sodorta hazánkban.

A természetes ártéri erdők arculatához a hód is hozzátartozik, ezért Magyarországon 1996 és 2008 között

nak bejárata és téli élelemraktára állandóan víz alatt legyen. A gátépítés következtében kisebb-nagyobb területek kerülnek víz alá, ami teljesen megváltoztatja a tájat. Várépítésre akkor kerül sor, amikor a partoldal lejtése túl kicsi, vagy a vízszint megemelkedik, esetleg üregük teteje beszakad. A hódvárak faágakból és gallyakból állnak, 1-2 méter magasak lehetnek, búbos kemenyce alakúak.

A hód monogám állat, párválasztása egy életre szól. A nőstény állat általában egy-két kölyköt hoz világra kora nyáron, melyek két évig a családban maradnak, utána elvándorolnak új élőhelyet keresni. A hód növényevő rágcsáló. A nyári hónapokban elsősorban lágy szárú növényeket fogyaszt, télen főként puhafák kérgét, fiatal hajtásait, rügyeit kedveli. Táplálékát a víz menti 10-15 mé-



A hód védett állat, természetvédelmi értéke 50 000 Ft



Hódvár a Battyány majornál

egy nemzetközi hód-visszatelepítési program keretében a WWF (Világ Vadvédelmi Alap) aktivistái 234 hódot engedtek szabadon Gemencen, a Hanságban, a Mátrában, a Dráván és a Tisza mentén. Jelenleg a Magyarországon élő hódok száma meghaladhatja a 600-at. Évről évre több bejelentés érkezik a Rába mentéről is hódra utaló nyomok megfigyeléséről.

A hód legfőbb jellegzetessége fák kidöntésére is alkalmas, nagy, narancssárga metszőfoga, valamint egyedülálló lapos, pikkelyes farka, melynek úszáskor veszi nagy hasznát. A szárazföldön esetlenül mozog, ezért a vizet csak rövid időre és kis távolságra hagyja el. Éjjel aktív, nappal ritkán látni, jelenlétéről főleg nyomai árulkodnak. Az eurázsiai hódok nagy része partfalba vájt üregekben lakik, ritkán épít várat, ez főleg a kanadai hódokra jellemző. A kotorék vagy a hódvár bejárata a víz alatt nyílik. Gátat csak akkor épít, ha a vízfolyás mélysége és szélessége nem elegendő a tartós megtelepedéshez, tehát többnyire változó vízállású, sekély és keskeny folyókákban emel gátat. Így állandóvá teszi a vízszintet és megfelelő vízmélységet alakít ki ahhoz, hogy kotoréká-

teres sávból szerzi be, távolabbra csak ritkán merészkedik. Nem alszik téli álmot, hanem élelemraktárt készít magának a téli hónapokra.

A hód természetátalakításának számos hasznos oldala van. Mozaikossá teszi élőhelyét, tavacsák létrehozásával más állatoknak (kételtűek, hüllők, madarak), hátrahagyott váraikkal a vidra, a róka és a borz számára biztosít kedvezőbb életfeltételeket. Természetesen fakidöntéseivel, szántóföldi kultúrák (kukorica) megdézsmálásával kárt is okozhat.

A hód a hazai állatvilág őshonos faja. Mostani megjelenése Sitke határában az elmúlt évtizedek egyik legjelentősebb természetvédelmi sikerének tekinthető. Örüljünk megtelepedésének, élettevékenységét ne zavarjuk, esetleges kártételeit toleráljuk!

A hód Magyarországon védett állat, természetvédelmi értéke 50 000 Ft.

Papp Julianna

Előadás-sorozat egészségünk védelméért

2013-ban TÁMOP pályázat keretében Sitkén tarthattam előadásokat, amelyeket inkább neveznék kellemes találkozóknak, mint klasszikus értelemben vett foglalkozásoknak. Beszélgettünk az egészség értékéről, az emberek pozitív, egészségvédő magatartásformáinak kialakításáról, a szűrések fontosságáról. A következőkben inkább az energia-egyensúly kérdésével foglalkoztunk, ennek következtében elsősorban a mozgás és a táplálkozás összefüggéseire fókuszáltunk. A fizikai aktivitásnál képekkel illusztrálva megbeszéltük a helyes ülés, állás, tartás, emelés kritériumait és végezetül kicsit mozgottunk is. A helyes táplálkozás kérdéskörében a reggeli fontosságáról, a táplálkozási piramisról, a sav-bázis egyensúlyról, a mikro és makro tápanyagokról, az alapanyag minőségéről és a főzési technikákról cseréltünk véleményt.

A csoportban elsősorban nyugdíjasokkal találkozhattam, bár néhány fiatal is eljött a beszélgetéseinkre. El kell mondanom, hogy mikor ismeretlen helyre megyek, új emberekkel találkozom, kicsit tartok a közösség hozzáállásától, de gondolom ezzel mások is így lehetnek. Előfordulhat, hogy néhányan kötelezőnek és így mihamarabb letudható, felesleges időtöltésnek tartják ezeket a találkozókat. Nos, ebben az esetben nem volt ilyen problémám. Szenzációs egyéniségekkel, valódi közösséggel, rendkívül nyitott, érdeklődő, kedves emberekkel találkoztam. Öröm volt közöttük lenni. Remélem, minél több sikeres pályázata



Az előadásorozatban a gyógynövények jótékony hatásaival is megismerkedhettek az érdeklődők

lesz Sitke Község Önkormányzatának, melyből maradandó értékeket, használható infrastruktúrát tudnak megvalósítani, melyet valóban megérdemel ez a lelkes társaság és a mindvégig aktív, segítőkész polgármesterük.

Kocsis Csabáné, Zsuzsa
NYME SEK MNSK
Egészségfejlesztési Tanszék
mestertanár

Palacsinta parti

A községi karácsonyi ünnepség előtt több tucatnyi izgatott angyalka és pásztor között vártam én is kíváncsian (az előzményeket tekintve kicsit izgatottan) az ünnepi műsort, benne az immár hagyománnyá vált betlehemes játékot, amikor is „Matyi pásztor” odakiáltott az előtte ülő pászortársainak: (No nem azt, hogy: „A kis Jézus



A karácsonyi műsorban szereplő gyerekek palacsintás buliban vehettek részt a téli szünetben

megszületett”, nem, nem.) „Palacsinta parti lesz! Erika néni azt mondta, ha ügyesek és jók leszünk, palacsinta partit szervez nekünk.”

A „pászortársak az angyalokkal” együtt vidám üdvrivalgásba törtek ki, de az „első pásztor” ez utóbbiakat

rögtön leszállította a fellegekből: „Az angyaloknak nem, csak a pásztoroknak.” Na, a mi kis angyalaink még a fejükön lévő glóriát is majd lekapták mérgükbe: „Mi az, hogy csak a pásztoroknak?”

Hát persze, hogy nem csak nekik! Erika néni igazságos, minden kis szereplőt szeretettel meghívott január első péntekjén egy újévet köszöntő, vidám délutánra.

Amikor elérkezett a várva várt nap, a gyerekek hangos üdvrivalgással megszállták a kultúrházat, és megkezdődött a buli.

Erika néni „elővarázsolt” egy csomó társasjátékot, majd vidám ügyességi versenyt szervezett, néhány kedves anyuka süteményt hozott, üdítőt kínálgatott. Eközben pedig Ági és Bogi néni szorgalmasan sütötték a beígért palacsintákat. 3 kg lisztből készült a finomság! Erika néni fogta is először a fejét, mit csinálnak majd ilyen sokkal, de hogy, hogy nem, mind elfogyott. Jutott bőven mindenkinek a lekváros, túros, kakaós ízesítésű kedvencből, ami valahogy itt közösen elfogyasztva sokkal finomabb volt, mint amit otthon magunk sütünk.

Ahogy Erika néni meghálálta a gyerekek remek szereplését, úgy én itt szeretném megragadni az alkalmat, hogy köszönetet mondjak Neki és lelkes segítőinek ezért a jó hangulatú délutánért!

Kissné Németh Marianna

Bemutatjuk Szemánné Lénárt Juditot

– 2013. október 1-jétől Szemánné Lénárt Judit védőnő vette át Horváth Hajnalka körzetét, akit szeretnénk, ha közelebből is megismernének községünk lakosai. Kérlek, mondj pár szót magadról!

– 2005. 07. 05-én diplomáztam Miskolcon. Mivel a férjem Répcelakon kapott munkát, így én is követtem Vas megyébe. 2006. 01. 04-től körzeti védőnő voltam Sárvár I-es körzetében 3 évig. Aztán megszületett kislányom, Laura, így én is élvezhettem az anyai örömeket. Gyönyörű 3 év volt. 2012 decemberétől iskolai védőnő voltam a Nádasdy Tamás és Szent László Általános Iskolákban. 2013-ban adódott az alkalom, hogy újra visszajöhetek körzeti védőnőnek és én éltem is a lehetőséggel, mert visszahúzott a szívem a csecsemőkhöz, kisdedekhez és a várandósokhoz.

– Bár még csak alig több mint negyed évet töltöttél Sitkén, mi a véleményed a sitkei kismamákról?

– Szimpatikusak a sitkei anyukák és gyerekek, akikhez eddig eljutottam. Nagy ez a körzet, de remélem, minél előbb eljutok minden sitkei családhoz.

– Mikor és hol vagy elérhető?

– Sitkén a csecsemő tanácsadás minden hónap 4. hétfőjén van. Itt Horváth Magdolna doktornővel látjuk el a tanácsadásra érkezőket. Szerdán 8–11-ig van fogadóórám Sárváron. Itt főleg a várandósok tanácsadása történik, de ha problémája van valakinek, délelőtt felkereshet személyesen vagy mobilon is. Új kismama felvétele hosszú időt vesz igénybe, ezért jobb előtte időpontot egyeztetni telefonon. Sit-



Szemánné Lénárt Judit látja el októbertől a védőnői feladatokat

kére havonta járok, de ha van újszülött, akkor hetente vagy igény szerint látogatok. A látogatásokra saját autót használok, egyébként nagyon nehezen jutnék el mindenhol.

– Milyen kéréssel, kérdéssel, problémával lehet hozzád fordulni? Miben tudsz segíteni a kismamáknak, szülőknek?

– A védőnői kompetencia egyre szélesebb, napjainkra már részt vesz az egész család egészségügyi, szociális problémáinak a megoldásában is, humán szolgáltatásokat nyújt, és tanácsokat ad. Emellett feladatom a segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással, valamint a családtervezéssel kapcsolatban. Munkámhoz tartozik a harmonikus szülő-gyer-

mek kapcsolat kialakulásának, a gyermek nevelésének és szocializációjának segítése, valamint a gyermek fejlődéséhez igazodóan az egészséges életmódhoz szükséges ismeretek nyújtása. Fokozottan figyelemmel kísérem és segítem az újszülöttek, koraszülöttek és kis súllyal születettek, valamint az egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett csecsemők és gyermekek pszichoszomatikus fejlődését. De munkakörömhöz tartozik a védőoltásokkal, státuszvizsgálatokkal kapcsolatos teendők ellátása, a szoptatással és táplálással kapcsolatos tanácsok adása, a csecsemők, gyermekek testi, lelki fejlődésének nyomon követése.

– Mostanság nagyon sokszor halljuk, hogy egyre több a hátrányos (hh-s) és halmozottan hátrányos helyzetű (hhh-s) gyermek. Mennyire jellemző ez községünkre?

– Sitke község szerencsés, mert nincsenek hátrányos helyzetű családok. Pedig manapság nem könnyű megteremteni az anyagi biztonságot.

– S végezetül még egy kérdés. A született gyermekek számát tekintve szerinted biztató Sitke jövője?

– A sitkei születések nagyon kecsegtetőek. Úgy gondolom, hogy ez a szép község vonzza a fiatalokat. Remélem, ezek a biztató születési számok a jövőben is maradnak.

– Köszönöm, hogy válaszoltál kérdéseimre. Kívánjuk, hogy sok szép percet tölts el községünkben, s minél többször kelljen gyönyörű, egészséges újszülötteket meglátogatnod!

Gróf Lászlóné

Anyakönyvi hírek

Búcsúzunk Sitke község lakosaitól:

Erdélyi Lajos, Finta Kálmánné, Hencz Lajos, Homlok Lászlóné, Hőbe Endréné, Kiss Bendegúz, Kiss László Károly, Kiss Lászlóné, Martonfalvi Józsefné, Nagy Jánosné, Ódor József, Ósze Ferencné, Varga Imréné

Örömmel adunk hírt gyermekek születéséről:

2013. 01. 31. Varga Viktor és Gaál Mónika leánya Varga Jázmin Vivien

2013. 02. 12. Pető Norbert és Bagics Erika fia Pető-Bagics Barna

2013. 03. 14. Lőrinc László és Burka Anita fia Lőrinc Márk

2013. 03. 19. Soós Ferenc és Berndt Andrea fia Soós Ferenc Dávid

2013. 05. 21. Garai László és Szenteleki Szilvia leánya Garai Léna Szilvia

2013. 07. 22. Vass Krisztián és Iván Erika leányai Vass Iringó Sára és Vass Rebeka Dóra

2013. 08. 09. Gerencsér Róbert és Orbán Nikolett fia Gerencsér Dániel

2013. 09. 22. Horváth Krisztián és Kiss Zsófia fia Horváth Miksa

2013. 10. 04. Bejczy Tamás és Sásdi Bianka Judit fia Bejczy Lionel

2013. 12. 02. Bruckner Roland és Körmendi Katalin leánya Bruckner Liza

Tiszta szívből gratulálunk a boldog szülőknek, gyermekük felneveléséhez erőt, egészséget kívánunk!

Sitke Község Önkormányzatának 2014. évi rendezvényterve

Időpont	Rendezvény megnevezése	A rendezvény szervezője
Február	8. IV. Nostalgia asztalitenisz verseny 15. Óvodás farsang 21. Farsangi fánk sütése	Sitke Község Önkormányzata Vármelléki Óvoda Tagóvoda Sitke Művelődési ház
Március	14. Március 15-i ünnepség 15. Soltis Lajos Színház előadása 29. Mesemondó délután 29. Rajzverseny, fotókiállítás	Sitke Község Önkormányzata Sitke Község Önkormányzata Sitke Község Önkormányzata Sitke Község Önkormányzata
Április	7. Országgyűlési választás 11. Tojásfestés 21. PETANQE verseny, borverseny 30. Májusfaállítás	Művelődési ház Sitke Község Önkormányzata Művelődési ház, Sitkei Citerazenekar Kult. Egyesület
Május	* Egészség hét 23. Óvodás évváró 25. Európai Parlamenti választás	Sitke Község Önkormányzata Vármelléki Óvoda Tagóvoda Sitke
Június	1. Gyereknap 7. Májusfa kitáncolás 8. Festménykiállítás a Kápolnában 9. Pünkösdi Labdarúgó Kupa 15. Búcsú	Sitke Község Önkormányzata Sitkei Citerazenekar Kult. Egyesület Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület Germán Ervin, Pénzes László
Július	12. Falunap, sportverseny 21–25. Gyermekek tábora	Közös rendezés Művelődési ház
Augusztus	30. XXVIII. Rockfesztivál	Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület
Szeptember	13. Nyárbúcsúztató 13. Halhatatlanok Tornája 19. Szüreti játszótér 28. Házassági évfordulások köszöntése 28. Szent Mihály napi tűzgyújtás	Borostyánkert Vendéglő Sitkei Öregfiúk Művelődési ház Sitke Község Önkormányzata
Október	11. Dalostalálkozó 23. Nemzeti ünnep 25. Hősök napja	Sitkei Citerazenekar Kulturális Egyesület Sitke Község Önkormányzata Hősök és Áldozatok Alapítvány
November	8. Önkormányzati bál 15. Operett műsor 24. Mézeskalácssütés 28. Adventi koszorú kötése 29. Betlehem állítása 30. Adventi koncert 30. Adventi gyertyagyújtás	Sitke Község Önkormányzata Sitke Község Önkormányzata Művelődési ház Művelődési ház Sitke Község Önkormányzata Kápolnáért Kulturális és Sportegyesület Sitke Község Önkormányzata
December	5. Mikulásváró 14. Idősek napja 21. Falukarácsony 31. Óévbúcsúztató	Sitke Község Önkormányzata Sitke Község Önkormányzata Sitke Község Önkormányzata Sitkei Citerazenekar Kulturális Egyesület
Március – november	Megyei II.o. labdarúgó mérkőzések	KKSE Labdarúgó Szakosztály
Január – december	Megyei I. osztályú tekebajnokság	KKSE Tekeszakosztály, Borostyánkert Tekéző
Január – december	Kemenesalja Kupa tekebajnokság	Borostyánkert Tekéző
Január – december	Borostyánkert Kupa tekebajnokság	Borostyánkert Tekéző

* a rendezvény időpontja egyeztetés alatt